

子どもの考える、伝える力を支援する

ワークショップ

〈親子の気質と自分の整え方〉

DAY3 : 11.12 (土)

自分を知る & 整える

DAY4 : 11.26 (土)

人の違いは恵みと学び



14:00~16:00

¥5,600

子どもたちは日々の体験の中で、親や身近な大人を見本にたくさん影響を受け育っています。そうした体験の一つひとつは、お互いの信頼を、時間をかけ積み重ねています。あなたから受け取る愛情とメッセージは、子どもにとってかけがえのないものです。

バタバタしながらあっという間に過ぎていく子育ての日々、自分の意に反する言動をしてしまった経験はありませんか。感情に流されず、もっと余裕をもって対応できたら...

あー、
またあんな
言い方して
しまった...

子どもが
よくわから
ない...

私って
いつも
同じことを
言っている...

イライラして
優しくできない...

「3人の子育ては親子の絆や互いの人間性が育まれる、他では体験できない代えがたい時間でした。一方で思うようにならない子育ては、自分の感情に蓋をして後回しにし親の権威で子どもをコントロール、自分が一番望まない結果を自分が無自覚にやっていたと、後にコミュニケーションを学んで気づきました。：講師談」

このワークショップでは脳の特性等、自分を受け止め整えていく方法を学びます。あわせて自分や子どもの気質を考え、それぞれ関連するところを理解していきます。

日常を通し生涯使えるコミュニケーションのコツをいっしょに学びませんか。

DAY3

11.12 (土)

日々の子ども、環境、そしてそれを受け取る自分自身の捉え方から私たちの感情は影響を受けます。感情が優先すると誰しも冷静な判断をすることが難しくなります。その時自分の中で起きている自分自身の状態を観察し、その付き合い方を知って訓練していくと、平常な自分の状態に戻す力が身につけていきます。

お申し込み方法



締切 11.2 (水)

- ①桐朋教育研究所ホームページ <https://institute.toho.ac.jp> からお申し込みください。
- ②お申込み後、「受付完了」メールが届きます。
- ③お申込み後2～3日(土日祝日を除く)で、受講料の振込先などをメールにてお知らせします。
- ④受講料の振り込みをもちましてお申込み完了となります。
- ⑤お申込み完了後、ワークショップ参加の詳細をご案内いたします。

DAY4

11.26 (土)

子どもが思うようにならないと思う時、知らず識らず自分の観点や価値観で子どもを見ていたりします。人にはもともと気質があり、長所も短所もよく見ると同じ性質だったりします。子どもの特性の伸ばしたいところを見つめながら、お互いどううタイプなのか、それらが影響することを知らないと関わり方の選択肢が増えます。

持ち物

筆記用具

定員

30名(最少開講人数5名)

会場

桐朋女子中・高等学校S226教室



お問い合わせ 桐朋教育研究所 tohoinst@toho.ac.jp / 03(3300)2119



ワークショップ・キャラクター

ハキ・ダ・セール

安心してもっと話したくなる

- ・ゆったりした大きな空気
- ・何でも受け止める
- ・わけへだてなく尊重する
- ・自分もありのまま
- ・上でも下でもなく対等



ワークショップ・キャラクター

レバ・サ・セール

話す気持ちが楽になる

- ・ことばや感情の真意を観る
- ・囚われを手放す
- ・明るく現実的で前向き
- ・自分もありのまま
- ・上でも下でもなく対等

講師プロフィール：原島圭子

日本を代表するデザイナーのアパレル会社人事部で3人の子育てとともに29年勤務。その間、専業主婦や会計事務所を経るも一度は諦めたキャリアを自分が望む世界へ戻す。企業も家族もそれぞれ文化を育む組織と人材開発の体験となる。人の礎は家族で培われ、その個性と能力が社会や文化を育み発展させていると実感したことが活動指針となる。現在は「その人らしく生まれ持った力を活かしていく」ために、育てる側や若手のコミュニケーションの支援と日本がもつ文化、感性、智慧を繋ぐ活動をしている。

研修講師、米国CTI認定プロフェッショナルコーチ、NLPマスタープラクティショナー、P.E.T.コンシェルジュ、言伝師



子どもの成長の基盤となる家族。親や家族だからできるコミュニケーションには、誰かや何かと比べず、子ども一人ひとりの違う個性を大切にしていきたいと考えています。子どもの感情に気づいたり、考える力を支援したり、引き出していけるのは教育機関だけでなく一番身近で見守っている家族こそ、その役割を担っています。子育ては輪廻、、、そして、あなたしかできないことがあります。愛情と家族の智慧が幸せの循環を作り、個性いっぱいの幸せな家族であふれる社会のひとつにあなたもなりません。