

Pick UP!

ペーパーデザイン

「紙を楽しむ」がテーマの講座です



水曜 全10回

13:00～16:00

受講料 36,300円
(材料費込み)

開講日 4月15日



ハンドエンボス
作品▶

紙の素材感から発想して生活が楽しくなるオリジナル作品を作ります。光と影が美しいハンドエンボスの技法を習えるのが魅力です。

講師 / 花牟禮 亜聖 グラフィックデザイナー／紙造形作家

Pick UP!

西洋美術史の旅

世界史から見た西洋美術
芸術を愛する皆様と一緒に西洋美術史の「旅」をする講座です



月曜 全10回

13:20～15:00

受講料 23,800円

開講日 4月13日

過去には
校外講座として
SOMPO美術館
「ゴッホと静物画展」を
鑑賞しました



2026年度は20世紀に入り、「なぜ絵画は抽象化していったのか」というテーマに取り組んでまいります。タイムリーな話題（開催中の美術展など）満載とギャラリー訪問などの企画もございます。

講師 / 重田 宣晴 桐朋女子中・高等学校講師

絵画教室

チャール会

～楽しく絵画でリフレッシュ！～

土曜 回数各15回

〈午前クラス〉9:30～12:00

〈午後クラス〉13:00～15:30

受講料 42,050円(教材費込み)

開講日 4月11日



土曜のひととき、絵画を愛する人たちが集まって、初心者からベテランまで、様々な表現の可能性を探ります。油絵は初めてだけどやってみたいという方も、道具の揃え方から一緒に。

講師 / 奥山 雄輔 元桐朋女子中・高等学校講師

オンライン講座 ●「ZOOM」を使用します

新音楽セミナー“聞けば、聴くほど”

金曜
クラス 13:30～15:00
開講日 4月17日

土曜
クラス 14:00～15:30
開講日 4月25日

受講料 12,800円 回数各5回

■金曜と土曜は同じ内容で振替が可能です

様々な角度からクラシック音楽に光を当てていく新音楽セミナー。クラシック音楽を今までとは違った角度から眺めます。東大で演奏研究の博士号を取得した気鋭の研究者で、ピアニストでもある講師ならではの、ここでしか聞けない話が満載です。

講師 / 高橋 舞 ピアニスト。日本学術振興会特別研究員 PD、京都大学・神戸大学非常勤講師。

英会話教室 (年間講座 4月～翌3月) 年間30回

木曜クラス(上級)
11:00～12:20
開講日4月16日で調整中

金曜クラス(中上級)
11:00～12:20
開講日4月17日で調整中



受講料 74,800円(1年分)
※半期ずつの分割払い可 定員 / 各8名
講師 / 外国人講師

段階を追って英会話技術を習うのではなく、英語で楽しく仲間と語り、和やかな雰囲気の中で適度に英会話力を高めたい方に最適です。

七宝焼や彫金の技術で作る、オリジナル作品 (七宝焼)

七宝焼・彫金教室

月曜 回数各15回

〈午前クラス〉10:00～12:00

〈午後クラス〉13:00～15:00

受講料 38,800円
(材料費込み、地金・工具代別途)

開講日 4月13日



〈彫金〉

☆Instagramにて
作品をご覧
頂けます!

七宝焼や彫金の技術を用い、オリジナル作品を制作します。七宝焼では、伝統工芸の技術を用いたアクセサリ・額絵・クラフト作品など作り、彫金では、銀などを使用して指輪やネックレスなど、本格的なジュエリーを作ります。

講師 / 西田 幸乎 (公社)日本七宝作家協会常任理事



「学ぶ喜び」に、卒業はない。

桐朋講座

2026年度 前期のご案内

－ 4月～9月－

生涯にわたる学びの場として、桐朋講座は開設されています。

「学ぶこと」の喜びを、感じてみませんか。

新しい季節に『桐朋講座』を始めてみませんか？

皆さまのご参加、お待ちしております

無料体験ができます！

どの講座も1回のみお試し無料体験ができます。見学のみも可能です。
※定員によりご案内できない場合がございます。必ず事前にご予約ください。

途中からの参加も可能です！

定員に空きがあれば、開講後も途中参加可能です。料金も含めて、桐朋教育研究所までお問合せ下さい。

入会金のご案内

入会にあたっては、入会金3,000円をいただき会員証を発行します。受講が終了しても、3年間は会員資格が有効です。

桐朋講座は、桐朋学園各学校の卒業生・保護者をはじめ、関心をお持ちいただいた方に年齢を問わずご参加いただけます。

お申し込みは
ホームページから！
お電話でも受付可能です



<https://institute.toho.ac.jp/>

桐朋講座 検索

▶ 新規お申し込み受付期間
3月10日(火)～4月8日(水)

※初回から参加できる申し込み期間

研究所からの受付確定メールにより、お申し込みが成立します。
※先着順。 ※諸事情による閉講あり。

桐朋教育研究所

TEL. 03-3300-2119
－ 9:30～16:00(月～金)－

住所 調布市若葉町1-41-1
(桐朋学園女子部門)



◆ 4月9日以降もお申し込みを受け付けます。
(初回からの参加が難しい場合もあります。)

◆ 3月19日(木)～4月6日(月)の期間、桐朋教育研究所は春季休業となります。お問合せは、お電話ではなく、メールでお願いします。お返事は休み明け4月7日(火)以降となることもございます。

書の見方と表現
漢字書道全科

水曜 全13回
13:30～15:00
受講料 30,400円
開講日 4月15日



ご希望に合わせて楷・行・草・篆・隸の全ての書体の正統が学べます。日本と中国の書の古典や名品の学習を通して書文化の理解を深めましょう。初心者の方も大歓迎、上達します。

講師 / 岩切 誠 元東京学芸大学非常勤講師

趣味の書道

月曜 全13回
13:20～15:00
受講料 30,400円
開講日 4月13日



おひとりおひとりのご希望で進めています。久しぶりに筆を持つ方も歓迎！ペン字で美文字を書きたい方もどうぞ。古典の臨書から創作へ！たまたに展覧会にも出品しています。

講師 / 三田 広美 元桐朋小学校講師
武蔵野大学非常勤講師 他

朗読教室

土曜 全10回
10:30～12:30
受講料 23,800円
開講日 4月11日



「元気になる朗読」を目指しています。朗読で言葉を磨き、自分磨きをしませんか。呼吸・発声・発音を見直すと、心も身体も健康になり、その上、脳の活性化にも役立ちます。

講師 / 鈴江 勤子 NPO法人朗読文化研究所代表理事

手軽に出来るグラスリッツェン
ガラス食器に彫る感動

水曜 全10回
10:00～12:00
受講料 23,300円
(材料費は別途)
※初回ダイヤモンドペン代
約2900円かかります
開講日 4月15日



ガラスの器にダイヤモンドペンで繊細な模様を彫る工芸です。小さなスペースでペン一本で簡単にできます。下絵もありますので、絵が描けなくても大丈夫。貴女だけの特別な手作りの食器を！

講師 / 柏倉 美由喜 グラスリッツェン作家

フラワーデザイン

金曜 全8回
13:10～15:00
受講料 19,900円
開講日 4月17日



花材費は別途
～3,000円程 / 回

*生花を使用します



お花に癒され、元気をもらいましょう。基礎から応用まで指導します。

講師 / 高橋 加奈子 公益社団法人
日本フラワーデザイナー協会本部講師

陶芸教室

土曜 回数各8回
13:00～16:00
受講料 31,700円
(材料費込み)
開講日
〈桐組〉4月11日
〈桜組〉4月18日



カリキュラムに沿って作っていくので初心者でも安心の陶芸講座です。あなただけのオリジナルの器を作ってください。

講師 / 雲雀 多寸・伊東 敦子・木本 康太郎

クラシックギターの世界

[初級～中級者コース]

木曜 全13回
10:40～12:10
受講料 31,700円
開講日 4月16日

演奏動画/
お楽しみ
ください!



楽譜もしくはタブ譜をある程度読める方むけの初級～中級者コースです。初心者の方でも4ヶ月基本を習えば合奏を楽しめるようになります。基礎練習から合奏まで♪

講師 / 宇高 靖人 元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト

フランス語で楽しく歌う
シャンソン

土曜 全6回
13:30～15:00
受講料 15,000円
開講日 4月18日



フランス語でシャンソンをお歌いになるのが初めての方も大歓迎です。クラシックの発声・呼吸法も取り入れ、ワンフレーズずつ歌えるようにいたします。素敵なお仲間とちょっとオシャレに、人生の悲喜こもごもを歌に託してください。

講師 / 岡本 佳織 日本オペラ振興会・
藤原歌劇団団員(ソプラノ)

究極の脳活
デッサン太鼓判

木曜 全12回
10:00～12:00
受講料 28,700円
開講日 4月16日



■F8以上のスケッチブックをご持参ください

デッサン力は、単に絵を描くためだけのものではなく、社会や生活と実は深く関わっています。絵は苦手だと思われる方も是非、観察力や捉え方の感性に更なる磨きを掛けながら、デッサンを暮らしのエッセンスにしてみませんか。

講師 / 奥山 雄輔 元桐朋女子中・高等学校講師

ギターのある生活

[初級者コース]

木曜 全13回
13:30～15:00
受講料 31,700円
開講日 4月16日

演奏動画/
ぜひご覧
ください!



ギターを触ったことのない初心者の方、大歓迎！目標は合奏曲を3～5曲ほど仕上げることですが、目的は一緒に楽しむことです。ソロギターから学んだ後、和気あいあいと合奏曲を楽しみましょう。(体験用のお試しギターをご用意しています。)

講師 / 宇高 靖人 元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト

ミュージックベル

金曜 全10回
10:00～12:00
受講料 23,800円
開講日 4月10日



『天使の声』といわれるベルの音。楽譜が読めなくても大丈夫！ベルが初めての方も、経験者も一緒に奏でながら、その美しさを味わい、ベルの響きで癒し癒されてみませんか？

講師 / 山村 美鈴

みんなのコーラス

火曜 全15回
10:45～12:20
受講料 28,050円
開講日 4月14日



合唱の好きな方が集まってコーラスを楽しんでいます。歌う楽しさに加え、皆で協力して一つの音楽を作り上げる喜びも経験できます。

講師 / 関田 英二 桐朋学園大学音楽学部名誉教授
田仲 朋子 (ピアノ伴奏)

リフレッシュ・ヨガ

水曜 全13回
10:40～12:10
受講料 30,100円
開講日 4月15日



■ヨガマットは各自ご用意ください

日頃の忙しい時間から少し距離を置いて、深く長い呼吸の波に乗りながらゆったりと全身を動かします。

講師 / 佐々木 千穂 ヴィンヤサフローヨガティーチャ
トレーニング200時間修了
(YOGA SPOT認定)

楽しく動いてスッキリ笑顔
脳と心と体の健康

火曜 全11回
10:30～12:00
受講料 25,500円
開講日 4月14日



ご自身の体力に応じて、立位、座位の姿勢を選び、無理なく動きましょう。脳を刺激することで心と体が喜ぶことをねらいにします。

講師 / 千葉 裕子 元桐朋女子中・高等学校教諭

身体調整とナンバ歩き

金曜 全12回
13:30～15:00
受講料 27,700円
開講日 4月10日



ナンバ歩きをはじめとする様々な「楽々歩ける方法」を学びます。健康で快適な生活を送るために「バランスのとれた身体」、「痛みのない身体」作りを目指します。

講師 / 長谷川 智 元桐朋女子中・高等学校講師

