

七宝焼や彫金の技術で作る、オリジナル作品

七宝焼・彫金教室

月曜日
 〈午前クラス〉10:00～12:00
 〈午後クラス〉13:00～15:00

回数 14回 定員 各15名
 受講料 36,600円 (材料費込み、地金・工具代別途)
 開講日 10月20日

七宝焼や彫金の技術を用い、オリジナル作品を制作します。
 七宝焼では、伝統工芸の技術を用いたアクセサリ・額絵・クラフト作品など作り、彫金では、銀などを使用して指輪やネックレスなど、本格的なジュエリーを作ります。

講師 / 西田 幸乎 (公社)日本七宝作家協会常任理事

〈七宝焼〉

 〈彫金〉


☆インスタにて作品がご覧頂けます！



ギターのある生活 [初級者コース]

木曜日 13:30～15:00
 回数 12回
 受講料 29,400円
 定員 15名
 開講日 10月16日

☆演奏動画です。ぜひご覧ください！



ギターを触ったことのない初心者の方、大歓迎！目標は合奏曲を3～5曲ほど仕上げるのですが、目的は一緒に楽しむことです。ソロギターから学んだ後、和気あいあいと合奏曲を楽しみましょう。(お試しギターをどうぞ弾きにいらしてください。ご購入の相談も受け付けています。)

講師 / 宇高 靖人 元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト

年間講座(4月～翌3月) 年間30回

英会話教室 [上級クラス]

段階を追って英会話技術を習うのではなく、英語で楽しく仲間と語り、和やかな雰囲気の中で適度に英会話力を高めたい方に最適です。

木曜日 11:00～12:20
 後期回数 14回
 受講料 34,900円
 定員 8名
 後期初回日 10月16日
 講師 / 外国人講師



クラシックギターの世界 [初級～中級者コース]

木曜日 10:40～12:10
 回数 12回
 受講料 29,400円
 定員 15名
 開講日 10月16日

☆合奏の動画です。お楽しみください！



楽譜もしくはタブ譜をある程度読める方むけの初級～中級者コースです。初心者の方でも4ヶ月基本を習えば合奏を楽しめるようになります。基礎練習から合奏まで♪

講師 / 宇高 靖人 元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト

桐朋祭 - 9/27(土)・28(日) -

桐朋講座受講生の有志による、作品展示や発表を行います。ぜひ足をお運びくださいませ！

桐朋祭 作品展 発表会 2025

ミュージックベル×朗読教室 発表会
 9/28(日) ▶13:20～13:50 ミュージックベル
 ▶14:00～14:30 朗読教室
 お気軽に お越しください
 場所: ポロニア館3階会議室

受講のお申し込み - Information -

STEP 1 ホームページまたはお電話で、受講のお申し込みをしてください。

STEP 2 研究所からの受講確定のお返事により、お申し込みが成立します。※先着順。 ※諸事情による閉講あり。

STEP 3 受講料の納入方法は、後日お知らせします。

新規お申し込み受付期間
 9月17日(水)～10月10日(金)

◆10月11日以降もお申し込みを受け付けます。(初回からの参加が難しい場合もあります。)

お申し込みはこちらから！

 桐朋講座 検索

講座についての詳しい情報はホームページをご覧ください。ワークショップなどのイベント情報もお知らせしています！
<https://institute.toho.ac.jp/>

🚩 入会金のご案内

入会にあたっては、入会金3,000円をいただき、会員証を発行いたします。受講が終了しても、3年間は会員資格が有効です。

🚩 途中からの参加も可能です！

定員に空きがあれば、開講後も途中参加可能です。料金も含めて、桐朋教育研究所までお問合せ下さい。

🚩 無料体験ができます！

どの講座も1回のみお試し無料体験ができます。見学のみも可能です。※定員によりご案内できない場合がございます。必ず事前にご予約ください。

🌱 桐朋教育研究所 TEL.03-3300-2119 - 9:30～16:00(月～金) -

／お問合せはお気軽に！／

住所 調布市若葉町1-41-1 (桐朋学園女子部門)

◆9月29日(月)～10月9日(木)の期間、桐朋教育研究所は秋季休業となります。お問合せは、お電話ではなく、メールでお願いします。お返事は休み明け10月10日(金)以降となることもございます。



「学ぶ喜び」に、卒業はない。

生涯にわたる学びの場として、桐朋講座は開設されています。

「学ぶこと」の喜びを、その生き生きとした世界を、桐朋講座で感じていただけたら、これ以上の喜びはありません。

桐朋講座

2025年度 後期 [10月～3月]
 - 受講のご案内 -

様々なジャンルの講座が開講中です。お気軽にお問い合わせください！

西洋美術史の旅

世界史から見た西洋美術

月曜日 13:20～15:00
 回数 10回
 受講料 23,800円
 定員 15名
 開講日 10月20日



2025年度も昨年度に引き続き、19世紀末以降の西洋絵画を中心にみてまいります。どの回から参加してもお楽しみいただけるようタイムリーな話題(開催中の美術展など)満載でまいりますし、ギャラリー訪問などの企画もございます。

講師 / 重田 宣晴 桐朋女子中・高等学校講師

リフレッシュ・ヨガ

ヨガマットは各自ご用意ください

水曜日 10:40～12:10
 回数 15回
 受講料 34,500円
 定員 15名
 開講日 10月15日



日頃の忙しい時間から少し距離を置いて、深く長い呼吸の波に乗りながらゆったりと全身を動かします。

講師 / 佐々木 千穂 ヴィンヤサフローヨガティーチャー
 トレーニング200時間修了(YOGA SPOT認定)

ミュージックベル

金曜日 10:00～12:00
 回数 10回
 受講料 23,800円
 定員 15名
 開講日 10月17日



『天使の声』といわれるベルの音。楽譜が読めなくても大丈夫！ベルが初めての方も、経験者も一緒に奏でながら、その美しさを味わい、ベルの響きで癒し癒されてみませんか？

講師 / 山村 美鈴

ガラス食器に彫る感動

手軽に出来るガラスリッツェン

水曜日 10:00～12:00
 回数 10回 / 定員 15名
 受講料 26,160円 (材料費は別途)
 ※ダイヤモンドペン持参の方は23,300円
 開講日 10月15日



ガラスの器にダイヤモンドペンで繊細な模様を彫る工芸です。小さなスペースでペン一本で簡単にできます。下絵もありますので、絵が描けなくても大丈夫。貴女だけの特別な手作りの食器を！

講師 / 柏倉 美由喜 グラスリッツェン作家

絵画教室

チャーチル会

～楽しく絵画で
リフレッシュ！～

土曜日
〈午前クラス〉9:30～12:00
〈午後クラス〉13:00～15:30
回数 15回 / 定員 各 15名
受講料 42,050円(教材費込み)
開講日 10月18日



土曜のひととき、絵画を愛する人たちが集まって、初心者からベテランまで、様々な表現の可能性を探ります。油絵は初めてだけどやってみたいという方も、道具の揃え方から一緒に。

講師 / 奥山 雄輔 元桐朋女子中・高等学校講師

ペーパーデザイン

水曜日
13:00～16:00
回数 10回
受講料 36,300円
(材料費込み)
定員 15名
開講日 10月22日



『紙を楽しむ』がテーマの講座です。五感を使い紙素材から発想して他には無いオリジナル作品を作ります。光と影の美しいハンドエンボスの技法が習えるのも魅力です。

講師 / 花牟禮 亜聖 グラフィックデザイナー／紙造形作家

フラワーデザイン

生花を使用します

金曜日 13:10～15:00
回数 8回
受講料 19,900円
定員 15名
開講日 10月24日



お花に癒され、元気をもらいましょう。
基礎から応用まで指導します。

講師 / 高橋 加奈子 公益社団法人日本フラワーデザイナー協会本部講師

書の見方と表現

漢字書道全科

水曜日 13:30～15:00
回数 13回
受講料 30,400円
定員 15名
開講日 10月15日



ご希望に合わせて楷・行・草・篆・隸の全ての書体の正統が学べます。日本と中国の書の古典や名品の学習を通して書文化の理解を深めましょう。初心者の方も大歓迎、上達します。

講師 / 岩切 誠 元東京学芸大学非常勤講師

究極の脳活

デッサン太鼓判

F8以上のスケッチ
ブックをご持参ください

木曜日 10:00～12:00
回数 12回
受講料 28,700円
定員 15名
開講日 10月16日



デッサン力は、単に絵を描くためだけのものではなく、社会や生活と実は深く係わっています。絵は苦手だと思われる方も是非、観察力や捉え方の感性に更なる磨きを掛けながら、デッサンを暮らしのエッセンスにしてみませんか。

講師 / 奥山 雄輔 元桐朋女子中・高等学校講師

陶芸教室

土曜日 13:00～16:00
回数 8回
受講料 31,700円(材料費込み)
開講日 〈桐組〉10月18日
〈桜組〉10月25日



カリキュラムに沿って作っていくので初心者でも安心の陶芸講座です。あなただけのオリジナルの器を作ってください。

講師 / 雲雀 多寸・伊東 敦子・木本 康太郎

朗読教室

土曜日
10:30～12:30
回数 10回
受講料 23,800円
開講日 10月18日



「元気になる朗読」を目指しています。朗読で言葉を磨き、自分磨きをしませんか。呼吸・発声・発音を見直すと、心も身体も健康になり、その上、脳の活性化にも役立ちます。

講師 / 鈴江 勤子 NPO法人朗読文化研究所代表理事

今期限りで終了

『古事記』を斜めに読む

水曜日 13:30～15:00
回数 5回
受講料 12,800円
定員 15名
開講日 10月22日



『古事記』編者の太安萬侶の気持ちを忖度して、現代に伝わるお話や表現、それに仕来りなどがどのように変わって来たのか、参加する皆さんと共に纏めて行きます。

講師 / 岡本 直久 元桐朋女子中・高等学校教諭

楽しく動いてスッキリ笑顔

脳と心と体の健康

火曜日 10:30～12:00
回数 12回
受講料 27,700円
定員 15名
開講日 10月14日



ご自身の体力に応じて、立位、座位の姿勢を選び、無理なく動きましょう。脳を刺激することで心と体が喜ぶことをねらいにします。

講師 / 千葉 裕子 元桐朋女子中・高等学校教諭

身体調整とナンバ歩き

金曜日 13:30～15:00
回数 12回
受講料 27,700円
定員 15名
開講日 10月17日



ナンバ歩きをはじめとする様々な「楽々歩ける方法」を学びます。健康で快適な生活を送るために「バランスのとれた身体」、「痛みのない身体」作りを目指します。

講師 / 長谷川 智 元桐朋女子中・高等学校講師

趣味の書道

月曜日 13:20～15:00
回数 13回
受講料 30,400円
定員 14名
開講日 10月20日



おひとりおひとりのご希望で進めています。久しぶりに筆を持つ方も歓迎！ペン字で美文字を書きたい方もどうぞ。古典の臨書から創作へ！たまに展覧会にも出品しています。

講師 / 三田 広美 元桐朋小学校講師 武蔵野大学非常勤講師 他

世界を知る

今期限りで終了

対面・オンライン講座

金曜日 13:20～15:00
回数 15回
受講料 36,900円
開講日 10月17日



今、新聞を読むという時間が無くなってきていると言われています。一方でSNSなどから得られる情報が氾濫しています。それらの情報は何が正しいのか？どこがおかしいのか？そのようなことを考える時間を共有していきたいと思います。

講師 / 森 茂 元桐朋女子中・高等学校教諭

新音楽セミナー“聞けば、聴くほど”

〔金曜クラス〕13:30～15:00
開講日 10月10日
〔土曜クラス〕14:00～15:30
開講日 10月25日
受講料 8,400円 回数 各3回
定員 各 20名



※金曜と土曜は同じ内容で振替が可能です

様々な角度からクラシック音楽に光を当てていく新音楽セミナー。クラシック音楽を今までとは違った角度から眺めます。東大で演奏研究の博士号を取得した気鋭の研究者で、ピアニストでもある講師ならはでの、ここでしか聞けない話が満載です。

講師 / 高橋 舞 ピアニスト、日本学術振興会特別研究員PD、京都大学・神戸大学非常勤講師。

フランス語で楽しく歌う
シャンソン

土曜日 13:30～15:00
回数 6回
受講料 15,000円
定員 15名
開講日 10月25日



フランス語でシャンソンをお歌いになるのが初めての方も大歓迎です。クラシックの発声・呼吸法も取り入れ、ワンフレーズずつ歌えるようにいたします。素敵なお仲間とちょっとオシャレに、人生の悲喜こもごも歌に託してください。

講師 / 岡本 佳織 日本オペラ振興会・藤原歌劇団団員(ソプラノ)

みんなのコーラス

火曜日 10:45～12:20
回数 16回
受講料 29,800円
開講日 10月14日



合唱の好きな方が集まってコーラスを楽しんでいます。歌う楽しさに加え、皆で協力して一つの音楽を作り上げる喜びも経験できます。

講師 / 関田 英二 桐朋学園大学音楽学部名誉教授
田仲 朋子 (ピアノ伴奏)

今期限りで終了

モゲ散歩

～東京・見て歩き～

土曜日 10:30～12:30
回数 11回 / 定員 15名程度
受講料 27,000円
開講日 10月18日



毎日通る道も、ちょっと視線を変えるだけで何か大きな発見ができる、そんなことはありませんか？交差点は常に90度ではありません。時にはお地蔵さんが立っていたりします。そのお地蔵さんの顔、手に持つもの他と比べると様々な違いがあります。それを比較する楽しみに挑戦してみませんか？

講師 / 森 茂 元桐朋女子中・高等学校教諭

 桐朋教育研究所 *9月1日時点の情報です

ご興味のある方ならどなたでも入会可能です。ぜひお気軽にお問い合わせください！

桐朋講座 検索

