

## 七宝焼・彫金教室 ~七宝焼や彫金の技術で作る、オリジナル作品~



七宝焼や彫金の技術を用い、オリジナル作品を制作します。七宝焼では、伝統工芸の技術を用いたアクセサリ・額絵・クラフト作品など作り、彫金では、銀などを使用して指輪やネックレスなど、本格的なジュエリーを作ります。

講師 / 西田 幸乎 (公社)日本七宝作家協会常任理事

月曜日  
〈午前クラス〉10:00 ~ 12:00  
〈午後クラス〉13:00 ~ 15:00

回数 16回

受講料 41,000円  
(材料費込み、地金・工具代別途)

定員 各 15名

開講日 4月14日



☆インスタにて作品がご覧頂けます!



年間講座 (4月~翌3月) 年間30回

## 英会話教室



段階を追って英会話技術を習うのではなく、英語で楽しく仲間と語り、和やかな雰囲気の中で適度に英会話力を高めたい方に最適です。

上級 木曜 11:00 ~ 12:20  
クラス 開講予定日 4月17日

中上級 金曜 11:00 ~ 12:20  
クラス 開講予定日 4月18日

受講料 / 73,300円 (1年分)  
※半期ずつの分割払い可

講師 / 外国人講師 定員 / 各8名

## 朗読教室



土曜日  
10:30 ~ 12:30  
回数 10回  
受講料 23,800円  
開講日 4月12日

「元気になる朗読」を目指しています。朗読で言葉を磨き、自分磨きをしませんか。呼吸・発声・発音を見直すと、心も身体も健康になり、その上、脳の活性化にも役立ちます。

講師 / 鈴江 勤子 NPO法人朗読文化研究所代表理事

## 趣味の書道



月曜日  
13:20 ~ 15:00  
回数 13回  
受講料 30,400円  
定員 14名  
開講日 4月14日

おひとりおひとりのご希望で進めています。久しぶりに筆を持つ方も歓迎! 美文字を書きたい方もどうぞ。古典の臨書から創作へ! たまに展覧会にも出品しています。

講師 / 三田 広美 元桐朋小学校講師 武蔵野大学非常勤講師 他

## フラワーデザイン



金曜日  
13:10 ~ 15:00  
回数 8回  
受講料 19,900円  
定員 15名  
開講日 4月18日

☆生花を使用します

お花に癒され、元気をもらいましょう。基礎から応用まで指導します。

花材費は別途  
~3,000円程 / 回



講師 / 高橋 加奈子 公益社団法人日本フラワーデザイナー協会本部講師

対面・オンライン講座 このマークの講座は、何回かを対面で、何回かをオンラインで行う講座です。オンライン講座では「ZOOM」というツールを使用します。ご自宅でスマートフォン、タブレット、PC等を利用して、カメラとマイクをご用意いただきご参加ください。

年間講座 (4月~翌3月) このマークの講座は4月~翌年3月まで年間を通してご受講いただく講座です。途中からのご参加も可能です。

## お申し込みはホームページから!

●お申し込み受付期間 3月7日(金)~4月8日(火)

桐朋講座 検索



<https://institute.toho.ac.jp/>

STEP 1 ホームページまたはお電話で、受講のお申し込みをしてください。

STEP 2 研究所からの受講確定のお返事により、お申し込みが成立します。※先着順。※諸事情による開講あり。

STEP 3 受講料の納入方法は、後日お知らせします。

### 入会金のご案内

入会にあたっては、入会金3,000円をいただき会員登録を発行いたします。受講が終了しても、3年間は会員資格が有効です。

### 無料体験ができます!

どの講座も1回のみお試し無料体験ができます。見学のみも可能です。※定員によりご案内できない場合がございます。必ず事前にご予約ください。

### 途中からの参加も可能です!

定員に空きがあれば、開講後も途中参加可能です。料金も含めて、桐朋教育研究所までお問合せ下さい。

## 桐朋教育研究所

電話 03-3300-2119

〈電話受付時間〉9:30~16:00(月~金)

メール [tohoinst@toho.ac.jp](mailto:tohoinst@toho.ac.jp)

住所 調布市若葉町1-41-1



[桐朋学園女子部門]

●4月9日以降もお申し込みを受け付けます。(初回からの参加が難しい場合もあります。)

●3月20日(木祝)~4月3日(木)の期間、桐朋教育研究所は春季休業となります。お問合せは、お電話ではなく、メールでお願いします。お返事は休み明け4月4日(金)以降となることもございます。

## 桐朋教育研究所

# 「学ぶ喜び」に、卒業はない。

生涯にわたる学びの場として、桐朋講座は開設されています。「学ぶこと」の喜びを、その生き生きとした世界を、桐朋講座で感じていただけたら、これ以上の喜びはありません。

# 桐朋講座

## 2025年度 前期 [4月~9月]

## 受講のご案内



桐朋講座は、桐朋学園各学校の卒業生・保護者をはじめ、関心をお持ちいただいたすべての方に年齢を問わずご参加いただけます。

## 絵画教室 チャーチル会

~楽しく絵画でリフレッシュ!~



土曜日  
〈午前クラス〉9:30~12:00  
〈午後クラス〉13:00~15:30  
回数 15回  
受講料 42,050円  
(教材費込み)  
定員 各 15名  
開講日 4月12日

土曜日のひととき、絵を愛する人が集まって、初心者からベテランまで、様々な表現の可能性を探ります。油絵は初めてだけどやってみたいという方も、道具の揃え方から学べます。

講師 / 奥山 雄輔  
元桐朋女子中・高等学校講師

## ガラス食器に彫る感動

~手軽に出来るガラスリッツェン~

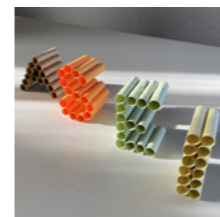


水曜日  
10:00 ~ 12:00  
回数 10回  
受講料 26,160円  
(材料費は別途)  
※ダイヤモンドペン持参の方は  
23,300円  
定員 15名  
開講日 4月16日

ガラスの器にダイヤモンドペンで繊細な模様を彫る工芸です。小さなスペースでペン一本で簡単にできます。下絵もありますので、絵が描けなくても大丈夫。貴女だけの特別な手作りの食器を!

講師 / 柏倉 美由喜 グラスリッツェン作家

## ペーパーデザイン



水曜日  
13:00 ~ 16:00  
回数 10回  
受講料 36,300円  
(材料費込み)  
定員 15名  
開講日 4月16日

🏠 <https://www.studioasei.com/>

『紙を楽しむ』がテーマの講座です。五感を使い紙素材から発想して他には無いオリジナル作品を作ります。光と影の美しいハンドエンボスの技法が習えるのも魅力です。

講師 / 花牟禮 亜聖 グラフィックデザイナー/紙造形作家

## 西洋美術史の旅

~世界史から見た西洋美術~



月曜日  
13:20 ~ 15:00  
回数 10回  
受講料 23,800円  
定員 15名  
開講日 4月14日

2025年度も昨年度に引き続き、19世紀末以降の西洋絵画を中心にみてまいります。どの回から参加してもお楽しみいただけるようタイムリーな話題(開催中の美術展など)満載でまいります。ギャラリー訪問などの企画もご紹介します。

講師 / 重田 宣晴 桐朋女子中・高等学校講師

各講座の詳細・お申し込みはホームページから!

桐朋講座 検索

<https://institute.toho.ac.jp/>



対面・オンライン講座

## クリパルヨガ

健康で生き生きとした毎を送る為に、生活の中にヨガを取り入れてみませんか？



土曜日 10:30～12:00  
回数 10回  
受講料 24,100円  
定員 10名  
開講日 4月19日

※対面の日と、オンラインの日とで行います。

☆ヨガマットは各自ご用意ください

クリパルヨガは、体を活気づけることに加え、自己観察力を高め、心を安定させるセラピー的な要素もあります。体力や柔軟性に関係なく、どなたでもご参加いただけます。クラス後半には、さらに気づきを促す瞑想を行います。講師 / 中沢 恵津子 米国クリパルセンター公認ヨガ教師 フェニックス・ライジング・ヨガセラピスト

## リフレッシュ・ヨガ



水曜日 10:40～12:10  
回数 15回  
受講料 34,500円  
定員 15名  
開講日 4月16日

☆ヨガマットは各自ご用意ください

日頃の忙しい時間から少し距離を置いて、深く長い呼吸の波に乗りながらゆったりと全身を動かします。

講師 / 佐々木 千穂 ヴィンヤサフロ・ヨガティーチャー トレーニング200時間修了(YOGA SPOT認定)

## 脳と心と体の健康

～ 楽しく動いてスッキリ笑顔 ～



火曜日 10:30～12:00  
回数 10回  
受講料 23,300円  
定員 15名  
開講日 4月15日

ご自身の体力に応じて、立位、座位の姿勢を選び、無理なく動きましょう。脳を刺激することで心と体が喜ぶことをねらいにします。

講師 / 千葉 裕子 元桐朋女子中・高等学校教諭

## 身体調整とナンバ歩き



金曜日 13:30～15:00  
回数 10回  
受講料 23,300円  
定員 15名  
開講日 4月11日

ナンバ歩きをはじめとする様々な「楽々歩ける方法」を学びます。健康で快適な生活を送るために「バランスのとれた身体」、「痛みのない身体」作りを目指します。

講師 / 長谷川 智 元桐朋女子中・高等学校教諭

## デッサン太鼓判

～ 究極の脳活 ～



木曜日 10:00～12:00  
回数 12回  
受講料 28,700円  
定員 15名  
開講日 4月17日

☆F8以上のスケッチブックをご持参ください

デッサン力は、単に絵を描くためだけのものではなく、社会や生活と、実は深く関わっています。絵は苦手だと思われる方も是非、観察力や捉え方の感性に更なる磨きを掛けながら、デッサンを暮らしのエッセンスにしてみませんか。

講師 / 奥山 雄輔 元桐朋女子中・高等学校教諭

## 陶芸教室



土曜日 13:00～16:00  
回数 8回  
受講料 31,700円 (材料費込み)  
開講日  
〈桐組〉4月12日 〈桜組〉4月19日

カリキュラムに沿って作っていくので初心者でも安心の陶芸講座です。あなただけのオリジナルの器を作ってください。

講師 / 雲雀 多寸・伊東 敦子・木本 康太郎

## 漢字書道全科

～ 書の見方と表現 ～



水曜日 13:30～15:00  
回数 15回  
受講料 34,800円  
定員 15名  
開講日 4月16日

ご希望に合わせて楷・行・草・篆・隸の全ての書体の正統が学べます。日本と中国の書の古典や名品の学習を通して書文化の理解を深めましょう。初心者の方も大歓迎、上達します。

講師 / 岩切 誠 元東京学芸大学非常勤講師

## 『古事記』を斜めに読む



水曜日 13:30～15:00  
回数 5回  
受講料 12,800円  
定員 15名  
開講日 4月16日

『古事記』編者の太安萬侶の気持ちを忖度して、現代に伝わるお話や表現、それに仕来りなどがどのように変わって来たのか、参加する皆さんと共に確かめて行きます。

講師 / 岡本 直久 元桐朋女子中・高等学校教諭

フランス語で楽しく歌う

## シャンソン



土曜日 13:30～15:00  
回数 6回  
受講料 15,000円  
定員 15名  
開講日 4月19日

フランス語でシャンソンをお歌いになるのが初めての方も大歓迎です。クラシックの発声・呼吸法も取り入れ、ワンフレーズずつ歌えるようにいたします。素敵なお仲間とちょっとオシャレに、人生の悲喜こもごも歌に託してください。

講師 / 岡本 佳織 日本オペラ振興会・藤原歌劇団団員(ソプラノ)

## ギターのある生活

[初級者コース]



木曜日 13:30～15:00  
回数 13回  
受講料 31,700円  
定員 15名  
開講日 4月10日



☆演奏動画です。ぜひご覧ください！

ギターを触ったことのない初心者の方、大歓迎！目標は合奏曲を3～5曲ほど仕上げるのですが、目的は一緒に楽しむことです。ソロギターから学んだ後、和気あいあいと合奏曲を楽しみましょう。(お試しギターをどうぞ弾きにいらしてください。ご購入の相談も受け付けています。)

講師 / 宇高 靖人 元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト

## みんなのコーラス



火曜日 10:45～12:20  
回数 15回  
受講料 28,050円  
開講日 4月8日

合唱の好きな方が集まってコーラスを楽しんでいます。歌う楽しさに加え、皆で協力して一つの音楽を作り上げる喜びも経験できます。

講師 / 関田 英二 桐朋学園大学音楽学部名誉教授  
田仲 朋子 (ピアノ伴奏)

対面・オンライン講座

## 世界を知る

～ 時代を読み解くためには、世界を知ること ～



金曜日 13:20～15:00  
回数 15回  
受講料 36,900円  
開講日 4月11日

※数回ほどは対面講座です

世界には190以上の国があります。全ての人が安全に幸せな生活しているわけではありません。そんな世界を知るためには政治や経済、文化など様々な切り口が存在します。現在起きている事柄を題材にしながらなぜこういった問題が生じているのかを考えたり、様々な問題を今までとは違ったアプローチで迫ってみたいと思います。講師 / 森 茂 元桐朋女子中・高等学校教諭

## ミュージックベル



金曜日 10:00～12:00  
回数 10回  
受講料 23,800円  
定員 15名  
開講日 4月11日



『天使の声』といわれるベルの音。楽譜が読めなくても大丈夫！ベルが初めての方も、経験者も一緒に奏でながら、その美しさを味わい、ベルの響きで癒し癒されてみませんか？

講師 / 山村 美鈴

## クラシックギターの世界

[初級～中級者コース]



木曜日 10:40～12:10  
回数 13回  
受講料 31,700円  
定員 15名  
開講日 4月10日



☆合奏の動画です。お楽しみください！

楽譜もしくはタブ譜をある程度読める方向けの初級～中級者コースです。初心者の方でも4ヶ月基本を習えば合奏を楽しめるようになります。基礎練習から合奏まで♪

講師 / 宇高 靖人 元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト

## 新音楽セミナー“聞けば、聴くほど”



[金曜クラス] 13:30～15:00  
開講日 4月18日  
[土曜クラス] 14:00～15:30  
開講日 4月12日

受講料 8,400円 回数各3回 定員各20名  
※金曜と土曜は同じ内容で振替が可能です

様々な角度からクラシック音楽に光を当てていく新音楽セミナー。クラシック音楽を今までとは違った角度から眺めます。東大で演奏研究の博士号を取得した気鋭の研究者で、ピアニストでもある講師ならではの、ここでしか聞けない話が満載です。

講師 / 高橋 舞 ピアニスト。日本学術振興会特別研究員PD、京都大学・神戸大学非常勤講師。

## モゲ散歩 ～東京・見て歩き～



土曜日 10:30～12:30  
回数 10回 / 定員 15名程度  
受講料 24,800円  
開講日 4月12日

地図を片手に様々な所を歩きます。見知らぬ道に入り込み、その先にある何かを探しに行くときのワクワク感。道端に佇む石仏や、突然現れる山門や鳥居。歴史が物語ってくれるそれらのものを見たりするのも楽しみです。時にはお祭りに出会う事もあります。そんな時間と空間を共有してみませんか？

講師 / 森 茂 元桐朋女子中・高等学校教諭

