



2024 年度前期

桐朋講座

新講座のご案内

お問い合わせはお気軽に！

桐朋教育研究所

- 電話 03-3300-2119
〈電話受付時間〉9:30~16:00(月~金)
- メール tohoinst@toho.ac.jp
- 住所 調布市若葉町1-41-1



〔桐朋学園女子部門〕

春から、はじめませんか？

新規講座 / からだとココロを整えるヨガ ~ 呼吸を感じて ~



月曜日
10:00 ~ 11:15
回数 7回
受講料 16,700円
定員 15名
開講日 4月22日

毎日当たり前に戻っている呼吸。浅くなりがちな呼吸をヨガのポーズとともに深めていき、体の不調、心の乱れを整えていきましょう。深い呼吸は自律神経の調整、ストレス解消、インナーマッスル強化など様々な効果があります。初めての方でも安心してご参加頂けるレッスンとなります。無理なく楽しくヨガの時間を過ごしましょう！



★ヨガマットは各自ご用意ください

講師 / 小野 千尋 全米ヨガアライアンスRYT200修了、キッズヨガ資格修了

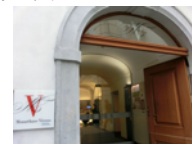
新規講座 / 新音楽セミナー “聞けば、聴くほど”



<金曜クラス>
13:30 ~ 15:00 開講日 4月12日
<土曜クラス>
14:00 ~ 15:30 開講日 5月11日
受講料 8,400円 定員各 20名
回数 各3回

様々な角度からクラシック音楽に光を当てていく新音楽セミナー。クラシック音楽を今までとは違った角度から眺めます。東大で演奏研究の博士号を取得した気鋭の研究者で、ピアニストでもある講師ならではの、ここでしか聞けない話が満載です。

★金曜と土曜は同じ内容で振替が可能です。

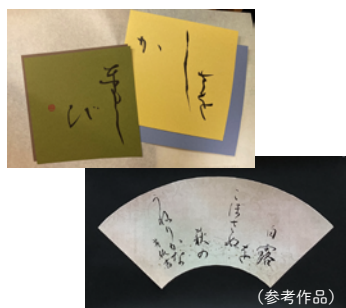


講師 / 高橋 舞 ピアニスト。2024年4月より京都大学・日本学術振興会特別研究員。

新規講座 /

彩・書道

～日々の暮らしがちよっと豊かになる楽しい作品づくり～



土曜日
10:00 ~ 11:30
回数 9回
受講料 21,600円
定員 15名
開講日 4月20日

お部屋のインテリアに書がさりげなく加えられたら、どんなに素敵でしょう。本講座は、そんな生活の中にほんのひとさじ彩りを添えられるような作品制作を目指します。身近な用具用材を用いて、気軽に美しい作品を書きましょう。まずは書道習得の要である、古典臨書で文字感覚を養い効果的な創作活動に繋がります。あなただけの楽しい作品を作りましょう。



講師 / 真弓 幹子 桐朋女子中・高等学校講師

お申し込みはホームページから！

= お申し込み受付期間 =

3月8日(金) ~ 4月5日(金)

桐朋講座

検索



<https://institute.toho.ac.jp/>

お申し込みは先着順となります。定員に達し次第、締め切りとなります。また、人数が大幅に下回った場合、閉講になることがあります。

●春季休業期間のお知らせ●

3/21(木) ~ 4/4(木)の間は春季休業のため、お問合せは電話ではなくメールでお願いします。何卒ご了承ください。(メール返信が休み明け4月5日(金)以降となることもございます。)

*電話でもお申し込みを承ります。

*ホームページ申込みの場合は、自動返信メールが届きます。後日、教育研究所から送信する「申し込み確定メール」をもって申し込みが確定となります。