

桐朋講座

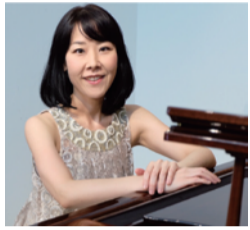
2024年度前期 4月～9月
受講のご案内

「学ぶ喜び」には卒業がない。

生涯にわたる学びの場として、桐朋講座は開設されています。
「学ぶこと」の喜びを、その生き生きとした世界を、
桐朋講座で感じていただけたら、これ以上の喜びはありません。

桐朋講座を始めてみませんか？
皆さまのご参加、お待ちしております。

新規講座 / 新音楽セミナー “聞けば、聴くほど”



様々な角度からクラシック音楽に光を当てていく新音楽セミナー。
クラシック音楽を今までとは違った角度から眺めます。東大で演奏研究の博士号を取得した気鋭の研究者で、ピアニストでもある講師ならではの、ここでしか聞けない話が満載です。

<金曜クラス> 13:30～15:00 開講日 4月12日
<土曜クラス> 14:00～15:30 開講日 5月11日

受講料 8,400円 回数 各3回 定員 各20名

★金曜と土曜は同じ内容で振替が可能です。

講師 / 高橋 舞 ピアニスト。2024年4月より京都大学・日本学術振興会特別研究員。



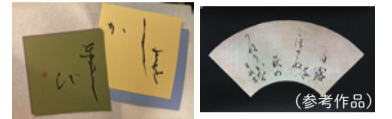
新規講座 / 彩・書道

～日々の暮らしがちょっと豊かになる楽しい作品づくり～



土曜日
10:00～11:30
回数 9回
受講料 21,600円
定員 15名
開講日 4月20日

講師 / 真弓 幹子 桐朋女子中・高等学校講師



お部屋のインテリアに書がさりげなく加えられたら、
どんなに素敵でしょう。本講座は、そんな生活の中に
ほんのひとさじ彩りを添えられるような作品制作を
目指します。身近な用具用材を用いて、気軽に美しい
作品を書きましょう。まずは書道習得の要である、古典
臨書で文字感覚を養い効果的な創作活動に繋がります。
あなただけの楽しい作品をつくりましょう。

年間講座 (4月～翌3月) 年間30回

英会話教室

対面講座 定員各8名

●木曜 11:00～12:20 (上級)

受講料 73,300円
(半期の分納可)

開講日 4月18日

講師 / 外国人講師



段階を追って英会話技術をマスターして行くというのではなく、
英語で楽しく仲間と語り、異文化に直接接するという講座です。
スキルによって上級と中上級に分けて活動します。英会話技術をより
身近に確実なものにしたい方、和やかな雰囲気の中にも適度に英
会話力を高めたい方に最適です。

●金曜 11:00～12:20 (中上級)

受講料 73,300円
(半期の分納可)

開講日 4月19日

講師 / 外国人講師



七宝焼・彫金教室

～七宝焼や彫金の技術で作る、オリジナル作品～



七宝焼や彫金の技術を用い、オリジナル作品を作ります。
七宝焼では、伝統工芸の技術を用いたアクセサリー・額絵・
クラフト作品など作り、彫金では、銀などを使用して指輪や
ネックレスなど、本格的なジュエリーを作ります。

講師 / 西田 幸乎 (公社)日本七宝作家協会常任理事



月曜日
<午前クラス> 10:00～12:00
<午後クラス> 13:00～15:00

回数 13回
受講料 34,400円
(材料費込み、地金・工具別途)

定員 各15名
開講日 4月8日

☆インスタにて作品がご覧頂けます!



はじめての着付け

～今日からあなたも着物美人～



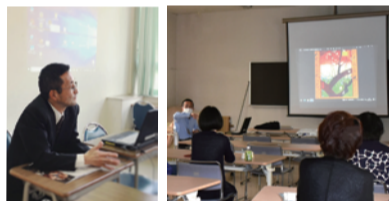
土曜日
13:00～15:00
回数 6回
受講料 14,500円
定員 10名
開講日 4月20日

道具を使わない昔ながらの「手結びによる着付」です。初心者の方
にも半衿のつけ方や着物のたたみ方からご指導致しますので、安
心して楽しんで学べます。 ※小物が足りない方はご相談ください。

講師 / 青柳 初美・高橋 千秋 さがのきもの学院 講師

西洋美術史の旅

～世界史から見た西洋美術～

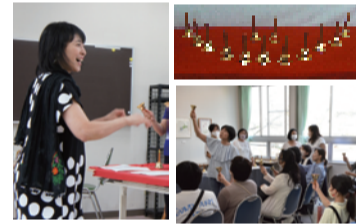


火曜日
13:20～15:00
回数 10回
受講料 23,800円
定員 15名
開講日 4月16日

昨年度はみなさんのおかげもあって、ファン・ゴッホの絵をたくさん
みる事ができました。今年度はゴッホが亡くなった 19 世紀末以降
の絵画を中心にみていきます。どの回から参加してもお楽しみいた
だけるよう話題満載でまいります。ギャラリー訪問も行います。

講師 / 重田 宣晴 桐朋女子中・高等学校講師

ミュージックベル



金曜日
10:00～12:00
回数 10回
受講料 23,800円
定員 15名
開講日 4月12日

『天使の声』といわれるベルの音。
楽譜が読めなくても大丈夫！
ベルが初めての方も、経験者と一緒に奏でながら、その美し
さを味わい、ベルの響きで癒し癒されてみませんか？

講師 / 山村 美鈴

対面オンライン講座 クリパルヨガ

～健康で生き生きとした日常を送るために、
生活の中にヨガを取り入れてみませんか？～



土曜日
10:30～12:00
回数 10回
受講料 24,100円
定員 10名
開講日 4月20日

★ヨガマットは各自ご用意ください

クリパルヨガは、体を活気づけることに加え、自己観察力を高め、心を安定さ
せるセラピー的な要素もあります。体力や柔軟性に関係なく、どなたでもご参
加いただけます。 ※対面の日と、オンラインの日とで行います。

講師 / 中沢 恵津子 米国クリパルセンター公認ヨガ教師
フェニックス・ライジング・ヨガセラピスト

ガラス食器に彫る感動

～手軽に出来るガラスリッツェン～



水曜日
10:00～12:00
回数 10回
受講料 26,160円
(材料費は別途)
※ダイヤモンドペン持参の方は
23,300円
定員 15名
開講日 4月10日

ガラスの器にダイヤモンドペンで繊細な模様を彫る工芸です。
小さなスペースでペン一本で簡単にできます。下絵もありますので、
絵が描けなくても大丈夫。貴女だけの特別な手作りの食器を！

講師 / 柏倉 美由喜 グラスリッツェン作家

チャーチル会

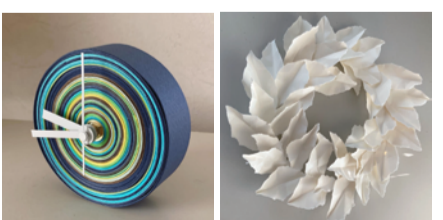


土曜日
<午前クラス> 9:30～12:00
<午後クラス> 13:00～15:30
回数 15回
受講料 42,050円(教材費込み)
定員 各15名
開講日 4月13日

土曜日のひととき、絵を愛する人が集まって、初心者から
ベテランまで、様々な表現の可能性を探ります。油絵は初
めてだけどやってみたいという方も、道具の揃え方から
学べます。

講師 / 奥山 雄輔 元桐朋女子中・高等学校講師

ペーパーデザイン



水曜日
13:00～16:00
回数 10回
受講料 36,300円
(材料費込み)
定員 15名
開講日 4月24日

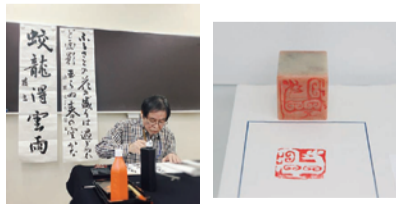
https://www.studioasei.com/

五感を使って『紙を楽しむ』がテーマの講座です。生活に素敵をプラス
する作品やプロダクトをオリジナルデザインで作ります。
光と影が美しいハンドエンボスの技法が習えるのも魅力の一つです。

講師 / 花牟禮 亜聖 グラフィックデザイナー／紙造形作家

漢字書道全科

～書の見方と表現～



水曜日
13:30～15:00
回数 15回
受講料 34,800円
定員 15名
開講日 4月10日

ご希望に合わせて楷・行・草・篆・隸の全ての書体が学べます。
日本と中国の書の古典や名品の学習を通して書文化の理解を
深めましょう。初心者の方も大歓迎です！

講師 / 岩切 誠 東京学芸大学非常勤講師

対面オンライン講座 世界を知る

～時代を読み解くためには、世界を知ること～



金曜日
13:20～15:00
回数 14回
受講料 34,700円
定員 15名
開講日 4月12日

世界で戦争が起きている。女性の教育が禁止されている。アジアの
パワーバランスの中でゆらぐ専守防衛という考え方。世界が直面
している様々な問題をできるだけ解りやすく解説しながら皆さん
と共に考えていくことを目標としています。

★数回ほどは対面講座です。

講師 / 森 茂 元桐朋女子中・高等学校教諭

各講座の詳細・お申し込みはホームページから！

桐朋講座 検索

https://institute.toho.ac.jp/



=お申し込み受付期間=
3月8日(金)～4月5日(金)

パソコン教室



水曜日
回数 15回
受講料 34,300円
(テキスト代は別途)
開講日 4月10日
定員 12名

＜初中級クラス＞ 10:00～12:00
＜実践クラス＞ 14:00～16:00

※どちらのクラスも数回、オンライン講座に切りかえる事もあります。
(オンライン講座のとき、時間変更有り)

「初中級」:Word・Excelを基本から学び、Zoomの使い方もお教えます。
「実践」:テキストを使用し、Word・Excel・PowerPointの実践テクニックを習得します。

講師/眞田美智子

ギターのある生活



[初級者コース] 木曜日
13:30～15:00
回数 13回
受講料 31,700円
定員 15名
開講日 4月11日

ギターを触ったことのない初心者の方、大歓迎！
目標は合奏曲を3～5曲ほど仕上げることですが、目的は一緒に楽しむことです。ソロギターから学んだ後、和気あいあいと合奏曲を楽しみましょう。(お試しギターをどうぞ弾きにいらしてください。ご購入の相談も受け付けています。)

講師/宇高靖人
元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト



☆演奏動画です。ぜひご覧ください！

デッサン太鼓判



木曜日
10:00～12:00
回数 12回
受講料 28,700円
定員 15名
開講日 4月18日

★F8以上のスケッチブックをご持参ください。

デッサン力は、単に絵を描くためだけのものではなく、社会や生活と、実は深く関わっています。絵は苦手だと思われている方も是非、観察力や捉え方の感性に更なる磨きを掛けながら、デッサンを暮らしのエッセンスにしてみませんか。

講師/奥山雄輔 元桐朋女子中・高等学校講師

年間講座(4月～翌3月)

テニス教室



月曜日 10:30～12:30
回数 年間24回(予定)
受講料 78,300円
(半期の分納可)
定員 24名
開講日 4月15日

テニスを楽しもう!という趣旨で行っています。ある程度サーブやストロークはできるという方、ぜひ一緒にテニスを楽しみませんか?一日体験も可です。現在、初心者クラスはありません。場所は山川駅から徒歩15分の「中原テニスクラブ」です。

講師/島村信明・池田恵子

モゲ散歩

～東京・見て歩き～



土曜日
10:30～12:30
回数 11回
受講料 27,000円
定員 15名程度
開講日 4月13日

毎日通る道も、ちょっと視線を変えるだけで新しい発見ができます。クネクネ曲がった道が昔は小川だった。道端にたざむ石仏、良く見ると三猿や月太陽が描かれている、なぜ? そんな疑問を持ちそれを知ることを楽しみを感じる。そんな散歩をしてみませんか?

講師/森茂 元桐朋女子中・高等学校教諭

クラシックギターの世界

[初級～中級者コース]



木曜日
10:40～12:10
回数 13回
受講料 31,700円
定員 15名
開講日 4月11日

楽譜もしくはタブ譜をある程度読める方向けの初級～中級者コースです。初心者の方でも4ヶ月基本を習えば合奏を楽しめるようになります。基礎練習から合奏まで♪

講師/宇高靖人
元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト



☆合奏の動画です。お楽しみください！

フラワーデザイン



金曜日
13:10～15:00
回数 8回
受講料 19,900円
定員 15名
開講日 4月19日

(花材費は別途～3,000円程/回) ☆生花を使用します

お花に癒され、元気をもらいましょう。基礎から応用まで指導します。

講師/高橋加奈子 公益社団法人日本フラワーデザイナー協会本部講師

リフレッシュ・ヨガ



水曜日
10:40～12:10
回数 15回
受講料 34,500円
定員 15名
開講日 4月10日

日頃の忙しい時間から少し距離を置いて、深く長い呼吸の波に乗りながらゆったりと全身を動かします。

☆ヨガマットは各自ご用意ください

講師/佐々木千穂 ヴィンヤサフローヨガティーチャー トレーニング200時間修了(YOGA SPOT認定)

朗読教室



土曜日
10:30～12:30
回数 10回
受講料 23,800円
開講日 4月20日

「元気になる朗読」を目指しています。朗読で言葉を磨き、自分磨きをしませんか。呼吸・発声・発音を見直すと、心も身体も健康になり、その上、脳の活性化にも役立ちます。

★今期より対面講座のみになります。

講師/鈴江勤子 NPO法人朗読文化研究所代表理事

フランス語で楽しく歌うシャンソン



土曜日
13:30～15:00
回数 6回
受講料 15,000円
定員 15名
開講日 4月13日

フランス語でシャンソンをお歌いになるのが初めての方も大歓迎です。クラシックの発声・呼吸法も取り入れ、ワンプレーズずつ歌えるようにいたします。素敵な仲間とちょっとオシャレに、人生の悲喜もごも歌に託してください。

講師/岡本佳織 日本オペラ振興会・藤原歌劇団団員(ソプラノ)

陶芸教室



土曜日
13:00～16:00
回数 8回
受講料 31,700円
(材料費込み)
定員 1クラス18名
開講日(桐組)4月13日
(桜組)4月20日

カリキュラムに沿って作っていくので初心者でも安心の陶芸講座です。あなただけのオリジナルの器を作ってください。

講師/雲雀多寸・伊東敦子・木本康太郎

身体調整とナンバ歩き

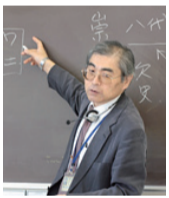


金曜日
13:30～15:00
回数 12回
受講料 27,700円
定員 15名
開講日 4月19日

ナンバ歩きをはじめとする様々な「楽々歩ける方法」を学びます。健康で快適な生活を送るために「バランスのとれた身体」「痛みのない身体」作りを目指します。

講師/長谷川智 元桐朋女子中・高等学校講師

『古事記』を斜めに読む



水曜日
13:30～15:00
回数 5回
受講料 12,800円
定員 15名
開講日 4月17日

『古事記』編者の太安萬侶の気持ちを付度して、現代に伝わるお話や表現、それに仕来りなどどのように変わって来たのか、参加する皆さんと共に確かめて行きます。

講師/岡本直久 元桐朋女子中・高等学校教諭

みんなのコーラス



火曜日
10:45～12:20
回数 16回
受講料 29,800円
開講日 4月16日

合唱の好きな方が集まってコーラスを楽しんでいます。歌う楽しさに加え、皆で協力して一つの音楽を作り上げる喜びも経験できます。

講師/関田英二 桐朋学園大学音楽学部名誉教授
田仲朋子 (ピアノ伴奏)

趣味の書道



月曜日
13:20～15:00
回数 12回
受講料 28,200円
定員 13名
開講日 4月8日

おひとりおひとりのご希望に沿って進めていきます。初めて筆を持つ人も大歓迎!ボールペン、筆ペンなどで美しい文字を書きたい方もどうぞ。

講師/三田広美 武蔵野大学非常勤講師 他

脳と心と体の健康

～楽しく動いてスッキリ笑顔～



火曜日
10:30～12:00
回数 10回
受講料 23,300円
定員 15名
開講日 4月16日

ご自身の体力に応じて、立位、座位の姿勢を選び、無理なく動きましょう。脳を刺激することで心と体が喜ぶことをねらいにします。

講師/千葉裕子 元桐朋女子中・高等学校教諭

対面
オンライン
講座

このマークの講座は、何回かを対面で、何回かをオンラインで行う講座です。オンライン講座では「ZOOM」というツールを使用します。ご自宅スマートフォン、タブレット、PC等を利用して、カメラとマイクをご用意いただきご参加ください。

年間講座(4月～翌3月)

このマークの講座は4月～翌年3月まで年間を通してご受講いただく講座です。途中からのご参加も可能です。

お申し込みはホームページから!

＝お申し込み受付期間＝
3月8日(金)～4月5日(金)

●4月6日以降もお申し込みを受け付けます。(初回からの参加が難しい場合もあります。)

●3月21日(木)～4月4日(木)の期間、桐朋教育研究所は春季休業となります。お問合せは、お電話ではなく、メールでお願いします。お返事は休み明け4月5日(金)以降となることもあります。何卒ご了承くださいませよう願いたします。

1. ホームページまたはお電話で、受講のお申し込みをしてください。
2. お申し込みは先着順となります。定員に達し次第、締め切りとなります。また、人数が大幅に下回った場合、閉講になることがあります。
3. 受講料の納入方法は、後日お知らせします。



無料体験ができます!

どの講座も1回のみお試し無料体験ができます。見学のみも可能です。※定員によりご案内できない場合がございます。必ず事前にご予約ください。

途中からの参加も可能です!

定員に空きがあれば、開講後も途中参加可能です。料金も含めて、桐朋教育研究所までお問合せ下さい。

*募集内容は3月1日時点の情報です。

桐朋教育研究所

- 電話 03-3300-2119
〈電話受付時間〉9:30～16:00(月～金)
- メール tohoinst@toho.ac.jp
- 住所 調布市若葉町1-41-1



入会金のご案内

入会にあたっては、入会金3,000円をいただき会員証を発行いたします。受講が終了しても、3年間は会員資格が有効です。