

桐朋講座

2023年度 後期 10月～3月
受講のご案内

「学ぶ喜び」には卒業がない。

生涯にわたる学びの場として、桐朋講座は開設されています。
「学ぶこと」の喜びを、その生き生きとした世界を、
桐朋講座で感じていただけたら、これ以上の喜びはありません。

桐朋講座を始めてみませんか？
皆さまのご参加、お待ちしております。

新規講座 / 初めての囲碁教室

土曜日
13:30～15:00
回数 10回
受講料 (大人) 11,250円
(子供) 5,000円
定員 10名
開講日 10月21日

囲碁の始まりは、4,000年位前の中国とされ、日本に渡ってきたのは飛鳥時代と言われています。
歴史ある日本の文化にぜひ接してみませんか。
ご興味のある方大歓迎です。囲碁の初心者の方・経験者の方
どなたでもご参加いただけます。

講師 / 板橋 孝二

漢字書道全科

～書の見方と表現～



水曜日
15:00～16:20
回数 15回
受講料 31,750円
定員 15名
開講日 10月18日

ご希望に合わせて楷・行・草・篆・隸の全ての書体が学べます。
日本と中国の書の古典や名品の学習を通して書文化の理解を深めましょう。
初心者の方も大歓迎です。

講師 / 岩切 誠 東京学芸大学非常勤講師

ミュージックベル

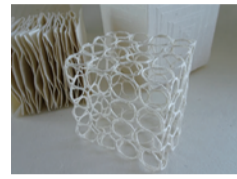


金曜日
10:00～12:00
回数 10回
受講料 22,750円
定員 15名
開講日 10月20日

『天使の声』といわれるベルの音。
楽譜が読めなくても大丈夫！
ベルが初めての方も、経験者も一緒に奏でながら、その美しい音を味わい、ベルの響きで癒し癒されたいませんか？

講師 / 山村 美鈴

ペーパーデザイン



水曜日
13:00～16:00
回数 10回
受講料 34,750円
(材料費込み)
定員 15名
開講日 10月18日

五感を使って『紙を楽しむ』がテーマの講座です。生活に素敵をプラスする作品やプロダクトをオリジナルデザインで作ります。
光と影が美しいハンドエンボスの技法が習えるのも魅力の一つです。

https://www.studioasei.com/

講師 / 花牟禮 亜聖 グラフィックデザイナー / 紙造形作家

はじめての着付け

～今日からあなたも着物美人～



土曜日
13:00～15:00
回数 4回
受講料 9,250円
定員 10名
開講日 10月28日

※写真は一例です

道具を使わない昔ながらの「手結びによる着付け」です。初心者の方にも半衿のつけ方や着物のたたみ方からご指導致しますので、安心して楽しんで学べます。

講師 / 青柳 初美・高橋 千秋 さがのきもの学院 講師

趣味の書道



月曜日
13:20～15:00
回数 14回
受講料 29,750円
定員 15名
開講日 10月16日

おひとりおひとりのご希望に沿って進めていきます。初めて筆を持つ人も大歓迎！ボールペン、筆ペンなどで美しい文字を書きたい方もどうぞ。

講師 / 三田 広美 武蔵野大学非常勤講師 他

オンライン講座 今日からあなたもクラシック・ファン



金曜日
10:00～11:30
回数 6回
受講料 14,700円
定員 12名
開講日 10月27日

クラシック音楽の選りすぐりの名曲を、作品が生まれた当時の文化や社会背景、作曲家についての詳しい解説を聞きながら、DVD やCD で鑑賞します。ここでしか聞けない話が満載です！

講師 / 高橋 舞 ピアニスト・ピティナ音楽研究所研究員 東京大学大学院人文社会系研究科博士課程

チャーチル会



土曜日
〈午前クラス〉9:30～12:00
〈午後クラス〉13:00～15:30
回数 15回
受講料 39,750円(教材費込み)
定員 各 15名
開講日 10月21日

土曜日のひととき、絵を愛する人が集まって、初心者からベテランまで、様々な表現の可能性を探ります。油絵は初めてだけでもやってみよう、という方も、道具の揃え方から学べます。

講師 / 奥山 雄輔 元桐朋女子中・高等学校講師

西洋美術史の旅

～世界史から見た西洋美術～



火曜日
13:20～15:00
回数 10回
受講料 21,750円
定員 15名
開講日 10月17日

今期はいよいよファン・ゴッホを取り上げます。どの回から参加しても楽しめるよう、話題満載で臨んでまいります。ギャラリー訪問も行います。

講師 / 重田 宣晴 桐朋女子中・高等学校講師

対面オンライン講座 世界を知る

～時代を読み解くためには、世界を知ること～



金曜日
13:20～15:00
回数 14回
受講料 32,200円
定員 15名
開講日 10月20日

世界で戦争が起きている。女性の教育が禁止されている。アジアのパワーバランスの中でゆらぐ専守防衛という考え方。世界が直面している様々な問題をできるだけ解りやすく解説しながら皆さんと共に考えていくことを目標にしています。講座は数回ほどは対面で行います。

講師 / 森 茂 元桐朋女子中・高等学校教諭

脳と心と体の健康

～楽しく動いてスッキリ笑顔～



火曜日
10:30～12:00
回数 12回
受講料 25,250円
定員 15名
開講日 10月17日

ご自身の体力に応じて、立位、座位の姿勢を選び、無理なく動きましょう。脳を刺激することで心と体が喜ぶことをねらいにします。

講師 / 千葉 裕子 元桐朋女子中・高等学校教諭

ガラス食器に彫る感動

～手軽に出来るガラスリッツェン～



水曜日
10:00～12:00
回数 10回 (材料費は別途)
受講料 24,110円
※ダイヤモンドペン持参の方は 21,250円
定員 15名
開講日 10月18日

ガラスの器にダイヤモンドペンで繊細な模様を彫る工芸です。小さなスペースでペン一本で簡単にできます。下絵もありますので、絵が描けなくても大丈夫。貴女だけの特別な手作りの食器を！

講師 / 柏倉 美由喜 グラスリッツェン作家

～ Doing History! ～ 「歴史総合」で世界史を学び直す



金曜日
13:20～15:00
回数 6回
受講料 13,750円
定員 15名
開講日 10月27日(予定)

高校世界史を大人が学び直す試みです。現代世界は大きく資本主義と民主主義によって廻るシステムです。これについて、主に18世紀以降の世界史を対象にしつつ縦横に探究します。高校の新地歴科目である「歴史総合」のカリキュラムを基に1回1テーマ構成で、過去と現代と未来を結び考えるお手伝いをします。

講師 / 飯島 望 桐朋女子中・高等学校講師

対面オンライン講座 英会話教室

年間30回(※後期のみは15回)

対面講座 定員 8名
●木曜 11:00～12:20(上級)
受講料 37,250円
開講日 10月19日

講師 / ●ヌリア・サルセド
オンライン講座 定員 7名
●金曜 11:00～12:20(中上級)
受講料 37,000円
開講日 10月20日

講師 / ●ジョセフ・ダガン

段階を追って英会話技術をマスターして行くというものではなく、英語で楽しく仲間と語り、異文化に直接接するという講座です。

対面オンライン講座 クリパルヨガ

～健康で生き生きとした日常を送るために、生活の中にヨガを取り入れてみませんか？～



土曜日
10:30～12:00
回数 10回
受講料 22,000円
定員 10名
開講日 10月21日

★ヨガマットは各自ご用意ください

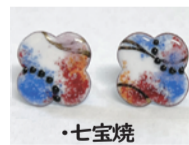
クリパルヨガは、体を活気づけることに加え、自己観察力を高め、心を安定させるセラピー的な要素もあります。体力や柔軟性に関係なく、どなたでもご参加いただけます。

※今期より対面の日と、オンラインの日とで行います。

講師 / 中沢 恵津子 米国クリパルセンター公認ヨガ教師 フェニックス・ライジング・ヨガセラピスト

七宝焼・彫金教室

～七宝焼や彫金の技術で作る、オリジナル作品～



七宝焼では、伝統工芸の技術を用いたアクセサリ・額絵・クラフト作品などを作ります。



彫金では、銀などを使用して、指輪やネックレスなど、本格的なジュエリーを作ります。

月曜日
〈午前クラス〉
10:00～12:00
〈午後クラス〉
13:00～15:00
受講料 35,750円
(材料費込み、
地金・工具別途)
開講日 10月30日 回数 15回
定員 各 15名

講師 / 西田 幸平 (公社)日本七宝作家協会理事

【桐朋講座 一曜日・時間割早見表】

＝お申し込み受付期間＝
9月19日(火)～10月13日(金)

	月	火	水	木	金	土
午前	・七宝焼・彫金教室 (AM) ・テニス教室	・みんなのコラス ・脳と心と体の健康	・リフレッシュ・ヨガ ・パソコン【初・中級】 ・ガラス食器に彫る感動	・クラシックギターの世界 ・デッサン太鼓判 ・英会話 対面講座	・ミュージックベル ・クラシックファン ・英会話 zoom講座	・チャーチル会 (AM) ・クリパルヨガ ・朗読教室 ・モグ散歩
午後	・七宝焼・彫金教室 (PM) ・趣味の書道	・西洋美術史	・漢字書道全科 ・古事記を斜めに読む ・ペーパーデザイン ・パソコン【実践】	・ギターのある生活	・身体調整とナンバ歩き ・世界を知る ・フラワーデザイン	・チャーチル会 (PM) ・陶芸教室 ・囲碁教室 ・シャンソン ・はじめての着付け

★ワークショップのお知らせ!

●9月11日(月)第2回
『ゆかた着付け講座』
13:00～15:00
着付けの基礎知識や、浴衣の着付けまでを身に付けられる体験講座です。自分で着付けができる方、これを機にぜひ!! ※申込み締め切り9/6(水)まで

パソコン教室



水曜日
回数 15回
受講料 32,750円
(テキスト代は別途)
開講日 10月18日
定員 12名

＜初中級クラス＞ 10:00～12:00
＜実践クラス＞ 14:00～16:00

※どちらのクラスも数回、オンライン講座に切りかえる事もあります。
(オンライン講座のとき、時間変更有り)

「初中級」:Zoomの使い方を習得した後、Wordを基本から学びます。

「実践」:テキストを使用し、Word・Excel・PowerPointの実践テクニックを習得します。

講師 / 眞田 美智子

ギターのある生活

[初級者コース]



木曜日
13:30～15:00
回数 10回
受講料 24,750円
定員 15名
開講日 10月19日

目標は秋～冬の季節を感じる曲を3曲仕上げていくことですが、目的は一緒に演奏を楽しむことです。ギターを触ったことのない初心者の方、大歓迎！和気あいあいな雰囲気の中、それぞれのパートに分かれて仲間合わせを楽しみましょう！

講師 / 宇高 靖人
元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト



☆演奏動画です。ぜひご覧ください！

デッサン太鼓判



木曜日
10:00～12:00
回数 12回
受講料 26,250円
定員 15名
開講日 10月19日

☆F8以上のスケッチブックをご持参ください。

デッサン力は、単に絵を描くためだけのものではなく、社会や生活と、実は深く関わっています。絵は苦手だと思われる方も是非、観察力や捉え方の感性に更なる磨きを掛けながら、デッサンを暮らしのエッセンスにしてみませんか。

講師 / 奥山 雄輔 元桐朋女子中・高等学校講師

年間講座 (4月～翌3月) テニス教室



月曜日 10:30～12:30
回数 年間 24回
(後期のみ13回。
天候により変更あり。)
受講料 40,760円
定員 24名
開講日 10月16日

テニスを楽しもう！という趣旨で行っています。ある程度サーブやストロークはできるという方、ぜひ一緒にテニスを楽しみませんか？一日体験も可です。現在、初心者クラスはありません。場所は仙川駅から徒歩15分の「中原テニスクラブ」です。

講師 / 島村 信明・池田 恵子

モゲ散歩

～東京・見て歩き～



土曜日
10:30～12:30
回数 11回
受講料 24,750円
定員 10名程度
開講日 10月21日

毎日通る道も、ちょっと視線を変えるだけで新しい発見ができます。クネクネ曲がった道が昔は小川だった。道端にたずむ石仏、良く見ると三猿や月太陽が描かれている、なぜ？ そんな疑問を持ちそれを知ることを楽しみを感じる。そんな散歩をしてみませんか？

講師 / 森 茂 元桐朋女子中・高等学校教諭

クラシックギターの世界

[初級～中級者コース]



木曜日
10:40～12:10
回数 13回
受講料 31,650円
定員 15名
開講日 10月19日

楽譜もしくはタブ譜をある程度読める方向けの初級～中級者コースです。初心者の方でも4ヶ月基本を習えば合奏を楽しめるようになります。基礎練習から合奏まで！

講師 / 宇高 靖人
元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト



☆合奏の動画です。お楽しみください！

フラワーデザイン



金曜日
13:10～15:00
回数 8回
受講料 19,050円
定員 15名
開講日 10月20日

(花材費は別途
～3,000円程/回)

☆生花を使用します

自由な感性で花と遊び、楽しく花を学びます。アレンジを楽しみながら、技術も身につけていきます。

講師 / 高橋 加奈子 公益社団法人日本フラワーデザイナー協会本部講師

リフレッシュ・ヨガ



水曜日
10:40～12:10
回数 15回
受講料 31,450円
定員 15名
開講日 10月18日

日頃の忙しい時間から少し距離を置いて、深く長い呼吸の波に乗りながらゆったりと全身を動かします。

☆ヨガマットは各自用意ください

講師 / 佐々木 千穂 ヴィンヤサフローヨガティーチャートレーニング200時間修了(YOGA SPOT認定)

対面
オンライン
講座

朗読教室



土曜日
10:30～12:30
回数 10回
受講料 22,500円
開講日 10月21日

「元気になる朗読」を目指しています。朗読で言葉を磨き、自分磨きをしませんか。

呼吸・発声・発音を見直すと、心も身体も健康になり、その上、脳の活性化にも役立ちます。

※今期より対面の日と、オンラインの日で行います。

講師 / 鈴江 勤子 NPO法人朗読文化研究所代表理事

フランス語で楽しく歌う シャンソン



土曜日
13:30～15:00
回数 6回
受講料 14,350円
定員 15名
開講日 10月21日

フランス語でシャンソンをお歌いになるのが初めての方も大歓迎です。クラシックの発声・呼吸法も取り入れて歌います。素敵な仲間とフランス語でちょっとオシャレに、人生の悲喜こもごも歌に託してください。

講師 / 岡本 佳織 日本オペラ振興会・藤原歌劇団員(ソプラノ)

陶芸教室



土曜日
13:00～16:00
回数 8回
受講料 31,650円
(材料費込み)
定員 1クラス18名
開講日 (桐組)10月21日
(桜組)10月28日

カリキュラムに沿って作っていくので初心者でも安心の陶芸講座です。あなただけのオリジナルの器を作ってください。

講師 / 雲雀 多寸・伊東 敦子・木本 康太郎

身体調整とナンバ歩き

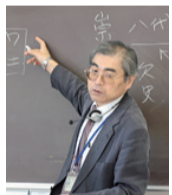


金曜日
13:30～15:00
回数 11回
受講料 23,250円
定員 15名
開講日 10月20日

ナンバ歩きをはじめとする様々な「楽々歩ける方法」を学びます。健康で快適な生活を送るために「バランスのとれた身体」「痛みのない身体」作りを目指します。

講師 / 長谷川 智 元桐朋女子中・高等学校講師

『古事記』を斜めに読む



水曜日
13:30～15:00
回数 5回
受講料 11,750円
定員 15名
開講日 10月25日

『古事記』編者の太安萬侶の気持ちを忖度して、現代に伝わるお話や表現、それに仕来りなどがどのように変わって来たのか、参加する皆さんと共に確かめて行きます。

講師 / 岡本 直久 元桐朋女子中・高等学校教諭

みんなのコーラス



火曜日
10:50～12:15
回数 16回
受講料 27,350円
開講日 10月17日

合唱の好きな方が集まってコーラスを楽しんでいます。歌う楽しさに加え、皆で協力して一つの音楽を作り上げる喜びも経験できます。

講師 / 関田 英二・田仲 朋子

ピアノ伴奏
桐朋学園大学音楽学部名誉教授

桐朋祭にはどの講座が参加するのかな～

「桐朋祭」に桐朋講座も参加します！

9/30(土)・10/1(日) 2日間

- ・趣味の書道
- ・ミュージックベル
- ・デッサン太鼓判
- ・ペーパーデザイン
- ・フラワーデザイン
- ・パッチワーク同好会
- ・ネイチャーアート同好会
- ・チャールズ会
- ・世界を知る
- ・モゲ散歩
- ・朗読教室
- ・七宝焼・彫金教室
- ・ガラス食器に彩る感動
- ・篆刻教室

桐朋講座で実際に作った物の展示や、発表を行います。ご興味のある方は是非、足をお運びください。

過去に参加した桐朋祭の思い出

桐朋祭 セミナーハウス
ガラスケース展示

桐朋祭 セミナーハウス内
チャールズ会 展示

桐朋祭 セミナーハウス内
ミュージックベル演奏

桐朋祭 セミナーハウス内
世界を知る 授業

オンライン
講座

このマークの講座は、ご自宅スマートフォン、タブレット、PCなど利用して、オンライン上で受講する講座です。「ZOOM」というツールを使用します。PC等に、カメラとマイクをご用意いただきご参加ください。

対面
オンライン
講座

このマークの講座は、何回かを対面で、何回かを「ZOOM」によるオンラインで行う講座です。

年間講座 (4月～翌3月) このマークの講座は4月～翌年3月まで年間を通してご受講いただく講座ですが、後期からのご参加も可能です。

お申し込みはホームページから！

＝お申し込み受付期間＝
9月19日(火)～10月13日(金)

●10月14日以降もお申し込みを受け付けます。初回からの参加が難しい場合もあります。

●7月21日(金)～8月31日(木)の期間、桐朋教育研究所は夏季休業となります。お問合せは、お電話ではなく、メールでお願い致します。お返事は休み明け9月1日(金)以降となります。何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

*募集内容は7月18日時点の情報です。

桐朋講座 検索

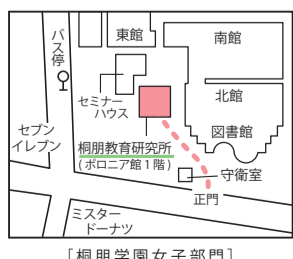
<https://institute.toho.ac.jp/>



お問い合わせはお気軽に！

桐朋教育研究所

- 電話 03-3300-2119
(電話受付時間)9:30～16:00(月～金)
- メール tohoinst@toho.ac.jp
- 住所 調布市若葉町1-41-1



入会金のご案内

入会にあたっては、入会金 3,000 円をいただき会員証を発行いたします。受講が終了しても、3 年間は会員資格が有効です。

無料体験ができます！

どの講座も1回のみお試しい無料体験ができます。見学のみも可能です。
※定員によりご案内できない場合がございます。必ず事前にご予約ください。

途中からの参加も可能です！

講座によっては、始まっていても途中参加可能です。一度、桐朋教育研究所までお問合せ下さい。