

# 桐朋講座

2023年度4月～9月  
受講のご案内

## 「学ぶ喜び」には卒業がない。

生涯にわたる学びの場として、桐朋講座は開設されています。  
「学ぶこと」の喜びを、その生き生きとした世界を、  
桐朋講座で感じていただけたら、これ以上の喜びはありません。

桐朋講座を始めてみませんか？  
皆さまのご参加、お待ちしております。

### 七宝焼・彫金教室

月曜日  
〈午前クラス〉10:00～12:00  
〈午後クラス〉13:00～15:00  
回数 16回  
受講料 37,750円  
(材料費込み、地金・工具代別途)  
定員 15名  
開講日 4月17日



七宝焼や彫金の技術を用い、オリジナル作品を制作します。  
七宝焼では、伝統工芸の技術を用いたアクセサリ・額絵・クラフト作品など作り、彫金では、銀などを使用して、指輪やネックレスなど、本格的なジュエリーを作ります。

講師 / 西田 幸乎 (公社)日本七宝作家協会理事



☆インスタにて作品がご覧いただけます！

対面  
オンライン  
講座

年間講座 (4月～翌3月)

### 英会話教室 対面/オンライン

※年間30回 (対面・オンライン講座共通)

対面

定員各8名

- 月曜クラス 11:00～12:20 (中上級)
- 木曜クラス 11:00～12:20 (上級)
- 金曜PMクラス 13:50～15:10 (上級)



オンライン講座

定員 7名

- 金曜AMクラス 11:00～12:20 (中上級)

受講料・73,500円(対面)・73,000円(オンライン)  
(半期の分割可)

開講日 各講座とも、4月の第3週を予定しています。

段階を追って英会話技術をマスターして行くというのではなく、  
英語で楽しく仲間と語り、異文化に直接接するという講座です。

講師 / 外国人講師

### 初めての囲碁教室

土曜日  
13:30～15:00  
回数 10回  
受講料 (大人) 11,250円  
(子供) 5,000円  
定員 10名  
開講日 4月22日



囲碁の始まりは、4,000年位前の中国とされ、日本に渡ってきたのは飛鳥時代と言われています。  
歴史ある日本の文化にぜひ接してみませんか。  
ご興味のある方大歓迎です。囲碁の初心者の方・経験者の方どなたでもご参加頂けます。

講師 / 板橋 孝二

年間講座 (4月～翌3月)

### テニス教室

月曜日  
10:30～12:30  
回数 (年間) 24回  
受講料 74,600円  
※人数により受講料が変動になります。(半期の分割可)  
定員 24名  
開講日 4月17日



テニスを楽しもう!という趣旨で行っています。ある程度サーブやストロークはできるという方、ぜひ一緒にテニスを楽しみませんか?一日体験も可です。  
現在、初心者のクラスはありません。  
場所は山川駅から徒歩15分の「中原テニスクラブ」です。

講師 / 島村 信明・池田 恵子

### ～ Doing History! ～

#### 「歴史総合」で世界史を学び直す

金曜日  
13:20～15:00  
回数 6回  
受講料 13,750円  
定員 15名  
開講日 4月28日 (予定)



高校世界史を大人が学び直す試みです。現代世界は大きく資本主義と民主主義によって廻るシステムです。これについて、主に18世紀以降の世界史を対象にしつつ縦横に探究します。高校の新地歴科目である「歴史総合」のカリキュラムを基に1回1テーマ構成で過去と現代と未来を結び考えるお手伝いをします。

講師 / 飯島 望 桐朋女子中・高等学校講師

### ギターのある生活

[初級者コース]

木曜日  
13:30～15:00  
回数 7回  
受講料 17,850円  
定員 15名  
開講日 4月13日



目標は春～夏の季節を感じる曲を3曲仕上げていくことですが、目的は一緒に演奏を楽しむことです。ギターを触ったことのない初心者の方、大歓迎!和気あいあいな雰囲気の中、それぞれのパートに分かれて仲間合わせを楽しみましょう!

講師 / 宇高 靖人

元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト



☆演奏動画です。ぜひご覧ください!

### フラワークラフト

～水引を使った作品作り～

水曜日  
9:45～11:45  
回数 3回  
受講料 7,550円  
定員 12名  
開講日 4月26日  
5月31日  
6月28日



☆先の細いラジオペンチをご用意下さい (材料費は別途) (1,000円～2,000円)

水引は、古来より縁を結ぶ結納の品にも多く使われてきました。この講座で使う水引は京都から取り寄せた水引で、色の種類も豊富で、結びやすいです。水引初心者の方でも大丈夫!丁寧にお教え致します。

講師 / 玉井 理恵

一般社団法人クレア認定講師



☆インスタにて作品がご覧いただけます!

### 篆刻教室

水曜日  
15:00～16:20  
回数 15回  
受講料 31,750円  
定員 15名  
開講日 4月12日

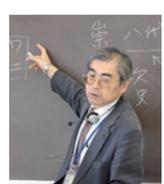


篆刻とは石印材などに主に篆書を刻すことをいい、書画の落款印などに使用します。まずは篆書の練習をし、篆刻に進みます。未経験でも構いません。

講師 / 岩切 誠 東京学芸大学非常勤講師

### 『古事記』を斜めに読む

水曜日  
13:30～15:00  
回数 5回  
受講料 11,750円  
定員 15名  
開講日 4月19日



『古事記』の中の話題や言葉が今に繋がっている様子を、中世や近世の物語などの助けを借りて、探って行きます。

講師 / 岡本 直久 元桐朋女子中・高等学校教諭

### クラシックギターの世界

[初級～中級者コース]

木曜日  
10:40～12:10  
回数 12回  
受講料 29,350円  
定員 15名  
開講日 4月13日



楽譜もしくはタブ譜をある程度読める方向けの初級～中級者コースです。初心者の方でも4ヶ月基本を習えば合奏を楽しめるようになります。基礎練習から合奏まで♪

講師 / 宇高 靖人

元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト



☆合奏の動画です。お楽しみください!

### ペーパーデザイン <ビギナークラス>

水曜日  
13:00～16:00  
回数 10回  
受講料 34,750円 (材料費込み)  
定員 15名  
開講日 4月19日



切ったり・折ったり・丸めたり.....『紙を楽しむ』がテーマの講座です。光と影が美しいハンドエンボスを習えるのも魅力です。  
★上級者対象のアドバンスコースもあります。

https://www.studioasei.com/

講師 / 花牟禮 亜聖 グラフィックデザイナー/紙造形作家

### 書道[漢字]

～書を楽しむ～

水曜日  
13:20～14:40  
回数 15回  
受講料 31,750円  
定員 15名  
開講日 4月12日



教材は書の古典を主としたもので、書の見方と様々な技法や表現法を学び、書文化を楽しむことを目標とします。初心者の方も大歓迎です。

講師 / 岩切 誠 東京学芸大学非常勤講師

### はじめての着付け

～今日からあなたも着物美人～

月曜日  
13:30～15:30  
回数 15回  
受講料 31,250円  
定員 10名  
開講日 4月24日



※写真は一例です

道具を使わない昔ながらの「手結びによる着付」です。初心者の方にも半衿のつけ方や着物のたたみ方からご指導致しますので、安心して楽しんで学べます。

講師 / 青柳 初美・高橋 千秋 さがのきもの学院 講師

### ミュージックベル

金曜日  
10:00～12:00  
回数 9回  
受講料 20,650円  
定員 15名  
開講日 4月21日



『天使の声』といわれるベルの音。楽譜が読めなくても大丈夫!ベルが初めての方も、経験者も一緒に奏でながら、その美しさを味わい、ベルの響きで癒し癒されてみませんか?

講師 / 山村 美鈴

### ガラス食器に彫る感動

～手軽に出来るガラスリッツェン～

水曜日  
10:00～12:00  
回数 10回  
受講料 24,110円 (材料費は別途)  
定員 15名  
開講日 4月19日



ガラスの器にダイヤモンドペンで繊細な模様を彫る工芸です。小さなスペースでペン一本で簡単にできます。下絵もありますので、絵が描けなくても大丈夫。まずはイニシャルから始めてみませんか?

講師 / 柏倉 美由喜 グラスリッツェン作家

＝お申し込み受付期間＝  
3月9日(木)～4月7日(金)

●4月8日以降もお申し込み受け付けますが、初回からの参加が難しい場合もあります。

### 教育研究所の感染予防への取組み

安心して受講いただくために



換気



ソーシャルディスタンス (席と席との距離)



教室の消毒



検温・健康カード



マスク



手洗い・手指消毒

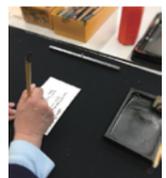
### 受講生の皆様へのごお願い

ご協力をお願いいたします

### 趣味の書道

～日常の文字を美しく書けるように～

月曜日  
13:20～15:00  
回数 13回  
受講料 27,750円  
定員 15名  
開講日 4月17日



おひとりおひとりのご希望に沿って進めていきます。初めて筆を持つ人も大歓迎!ボールペン、筆ペンなどで美しい文字を書きたい方もどうぞ。

講師 / 三田 広美 武蔵野大学非常勤講師 他

### 西洋美術史の旅

～世界史から見た西洋美術～



火曜日  
13:20～15:00  
回数10回  
受講料21,750円  
定員15名  
開講日4月18日

今期はいよいよファン・ゴッホを取り上げます。どの回から参加しても楽しめるよう、話題満載で臨んでまいります。ギャラリー訪問も行います。

講師/重田 宣晴 桐朋女子中・高等学校講師

### 世界を知る

～時代を読み解くためには、世界を知ること～



金曜日  
13:20～15:00  
回数14回  
受講料32,200円  
開講日4月14日

世界で戦争が起きている。女性の教育が禁止されている。アジアのパワーバランスの中でゆらぐ専守防衛という考え方。世界が直面している様々な問題をできるだけ解りやすく解説しながら皆さんと共に考えていくことを目標にしています。講座は数回ほどは対面で行います。

講師/森 茂 元桐朋女子中・高等学校教諭

### クリパルヨガ

～健康で生き生きとした日常を送るために、生活の中にヨガを取り入れてみませんか？～



土曜日  
10:30～12:00  
回数10回  
受講料22,000円  
定員10名  
開講日4月22日

★ヨガマットは各自ご用意ください

クリパルヨガは、体を活気づけることに加え、自己観察力を高め、心を安定させるセラピー的な要素もあります。体力や柔軟性に関係なく、どなたでもご参加いただけます。

講師/中沢 恵津子 米国クリパルセンター公認ヨガ教師 フェニックス・ライジング・ヨガセラピスト

### フラワーデザイン



金曜日  
13:10～15:00  
回数8回  
受講料19,050円  
定員15名  
開講日4月21日

(花材費は別途) ～3,000円程/回

★生花を使用します

自由な感性で花と遊び、楽しく花を学びます。アレンジを楽しみながら、技術も身につけていきます。

講師/高橋 加奈子 公益社団法人日本フラワーデザイナー協会本部講師

### フランス語で楽しく歌う シャンソン



土曜日  
13:30～15:00  
回数6回  
受講料14,350円  
定員15名  
開講日4月15日

※状況によってはオンライン講座に切りかえる事もあります。

フランス語でシャンソンをお歌いになるのが初めての方も大歓迎です。素敵な仲間とフランス語でちょっとオシャレに、人生の悲喜もごも歌に託してください。

★感染症対策をとり、行っています。

講師/岡本 佳織 日本オペラ振興会・藤原歌劇団員(ソプラノ)

### 朗読教室



土曜日  
10:30～12:30  
回数10回  
受講料22,500円  
開講日4月15日

「元気になる朗読」を目指しています。朗読で言葉を磨き、自分磨きをしませんか。呼吸・発声・発音を見直すと、心も身体も健康になり、その上、脳の活性化にも役立ちます。

※今期もオンライン講座になります。

講師/鈴江 勤子 NPO法人朗読文化研究所代表理事

### 身体調整とナンバ歩き



金曜日  
13:30～15:00  
回数11回  
受講料23,250円  
定員15名  
開講日4月14日

ナンバ歩きをはじめとする様々な「楽々歩ける方法」を学びます。健康で快適な生活を送るために「バランスのとれた身体」「痛みのない身体」作りを目指します。

講師/長谷川 智 元桐朋女子中・高等学校講師

### チャーチル会



土曜日  
(午前クラス)9:30～12:00  
(午後クラス)13:00～15:30  
回数15回  
受講料39,750円(教材費込み)  
定員15名  
開講日4月15日

土曜日のひととき、絵を愛する人が集まって、初心者からベテランまで、様々な表現の可能性を探ります。油絵は初めてだけでもやってみたい、という方も、道具の揃え方から学べます。

講師/奥山 雄輔 元桐朋女子中・高等学校講師

### 今日からあなたも クラシック・ファン



金曜日  
10:00～11:30  
回数5回  
受講料12,500円  
定員12名  
開講日4月14日

クラシック音楽の選りすぐりの名曲を、作品が生まれた当時の文化や社会背景、作曲家についての詳しい解説を聞きながら、DVDやCDで鑑賞します。ここでしか聞けない話が満載です！

講師/高橋 舞 ピアニスト・ピティナ音楽研究所研究員 東京大学大学院人文社会系研究科博士課程

### モゲ散歩

～東京・見て歩き～



土曜日  
10:30～12:30  
回数10回  
受講料21,750円  
定員10名程度  
開講日4月15日

毎日通る道も、一寸視線を変えるだけで新しい発見ができます。クネクネ曲がった道が昔は小川だった。道端にたたく石仏、良く見ると三猿や月太陽が描かれている、なぜ？ そんな疑問を持ちそれを知ることを楽しみを感じる。そんな散歩をしてみませんか？

講師/森 茂 元桐朋女子中・高等学校教諭

### 脳と心と体の健康

～楽しく動いてスッキリ笑顔～



火曜日  
10:30～12:00  
回数12回  
受講料25,250円  
定員15名  
開講日4月18日

ご自身の体力に応じて、立位、座位の姿勢を選び、無理なく動きまわります。脳を刺激することで心と体が喜ぶことをねらいにします。

講師/千葉 裕子 元桐朋女子中・高等学校教諭

### 陶芸教室



土曜日  
13:00～16:00  
回数8回  
受講料31,650円  
(材料費込み)  
定員1クラス18名  
開講日(桐組)4月15日  
(桜組)4月22日

カリキュラムに沿って作っていくので初心者でも安心の陶芸講座です。あなただけのオリジナルの器を作ってください。

講師/雲雀 多寸・伊東 敦子・木本 康太郎

### みんなのコーラス



火曜日  
10:50～12:15  
回数16回  
受講料27,350円  
開講日4月18日

合唱の好きな方が集まってコーラスを楽しんでいます。歌う楽しさに加え、皆で協力して一つの音楽を作り上げる喜びも経験できます。

★感染症対策をとり、行っています。

講師/関田 英二 桐朋学園大学音楽学部名誉教授  
ピアノ伴奏 田仲 朋子

### パソコン教室



水曜日  
回数15回  
受講料32,750円  
(テキスト代は別途)  
開講日4月12日  
定員12名

<初中級クラス> | <実践クラス>  
10:00～12:00 | 14:00～16:00

※どちらのクラスも数回、オンライン講座に切りかえる事もあります。(オンライン講座のとき、時間変更有り)

「初中級」:Zoomの使い方を習得した後、Wordを基本から学びます。  
「実践」:テキストを使用し、Word・Excel・PowerPointの実践テクニックを習得します。

講師/眞田 美智子

### リフレッシュ・ヨガ



水曜日  
10:40～12:10  
回数15回  
受講料31,450円  
定員15名  
開講日4月12日

日頃の忙しい時間から少し距離を置いて、深く長い呼吸の波に乗りながらゆったりと全身を動かします。

★ヨガマットは各自ご用意ください

講師/佐々木 千穂 ヴィンヤサフローヨガティーチャートレーニング200時間修了(YOGA SPOT認定)

### デッサン太鼓判



木曜日  
10:00～12:00  
回数12回  
受講料26,250円  
定員15名  
開講日4月20日

★F8以上のスケッチブックをご持参ください。

デッサン力は、単に絵を描くためだけのものではなく、社会や生活と、実は深く関わっています。絵は苦手だと思われている方も是非、観察力や捉え方の感性に更なる磨きを掛けながら、デッサンを暮らしのエッセンスにしてみませんか。

講師/奥山 雄輔 元桐朋女子中・高等学校講師

このマークの講座は、ご自宅スマートフォン、タブレット、PCなど利用して、オンライン上で受講する講座です。「ZOOM」というツールを使用します。PC等に、カメラとマイクをご用意いただきご参加ください。

年間講座(4月～翌3月) このマークの講座は4月～翌年3月まで年間を通して受講いただく講座ですが、途中からのご入会も可能です。

お申し込みはホームページから！  
=お申し込み受付期間=  
3月9日(木)～4月7日(金)  
●4月8日以降もお申し込み受け付けますが、初回からの参加が難しい場合もあります。

桐朋講座 検索

https://institute.toho.ac.jp/



1. ホームページか電話で受講の申し込みをしてください。
  2. お申し込みは先着順となります。定員に達し次第、締め切りとなります。また、人数が大幅に下回った場合、開講になることがあります。
  3. 受講料の納入方法は、後日お知らせします。
- \*募集内容は2月28日時点の情報です。  
\*ウイルス感染防止対策のため、定員数を通常よりも少なく設定しています。

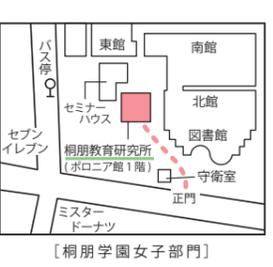
お問い合わせはお気軽に！

桐朋教育研究所

●電話 03-3300-2119  
(電話受付時間)9:30～16:00(月～金)

●メール tohoinst@toho.ac.jp

●住所 調布市若葉町1-41-1



### 入会金のご案内

入会にあたっては、入会金3,000円をいただき会員証を発行いたします。受講が終了しても、3年間は会員資格が有効です。

### 無料体験ができます！

どの講座も1回のみお試し無料体験ができます。見学のみも可能です。  
※定員によりご案内できない場合がございます。必ず事前にご予約ください。

### 途中からの参加も可能です！

講座によっては、始まっていても途中入会可能です。一度、桐朋教育研究所までお問合せ下さい。