

「学ぶ喜び」には卒業がない。

桐朋講座

2022年度4月～9月
受講のご案内

生涯にわたる学びの場として、桐朋講座は開設されています。
「学ぶこと」の喜びを、その生き生きとした世界を、
桐朋講座で感じていただけたら、これ以上の喜びはありません。

桐朋講座を始めてみませんか？
皆さまのご参加、お待ちしております。

新規講座 / ガラス食器に彫る感動

～手軽に出来るグラスリッツェン～



水曜日
10:00～12:00
回数 10回
受講料 24,000円
(材料費は別途)
定員 15名
開講日 4月27日

ガラスの器にダイヤモンドペンで繊細な模様を彫る工芸です。小さなスペースでペーパー本で簡単にできます。下絵もありますので、絵が描けなくても大丈夫。まずはインシナルから始めてみませんか？

講師 / 柏倉 美由喜 グラスリッツェン作家

はじめての着付け

～今日からあなたも着物美人～



月曜日
13:00～15:00
回数 15回
受講料 31,250円
定員 10名
開講日 4月18日

道具を使わない昔ながらの「手結びによる着付」です。初心者の方にも、手紬のつけ方や着物のたたみ方からご指導致しますので安心して楽しんで学べます。

講師 / 小林 久子 さがのきもの学院 学院長

〇〇でたどる世界史

～今期のお題は「大きな視点」～



木曜日 13:30～15:00
回数 10回
受講料 21,750円
定員 15名
開講日 4月28日

※状況によってはオンライン講座に切りかえる事もあります。

高校世界史を大人が学び直す試みです。ビッグ・ヒストリー、サビエンス全史、人新世など巨視的な歴史観が注目されています。今期の主題とし、歴史を学び現代と未来を考えるお手伝いをします。

講師 / 飯島 望 桐朋女子中・高等学校講師

西洋美術史の旅

～世界史から見た西洋美術～



火曜日
13:20～15:00
回数 10回
受講料 21,750円
定員 15名
開講日 4月12日

今期も引き続き「印象派」を取り上げていきますが、どの回から参加しても楽しめるよう、話題満載で臨んでまいります。

講師 / 重田 宣晴 桐朋女子中・高等学校講師

『古事記』を斜めに読む

オンライン講座



水曜日
13:30～15:00
回数 5回
受講料 11,750円
定員 15名
開講日 4月20日

『古事記』の中の話や言葉が今に繋がっている様子を、中世や近世の物語などの助けを借りて、探って行きます。

講師 / 岡本 直久 元桐朋女子中・高等学校教諭

朗読教室



土曜日
10:30～12:30
回数 10回
受講料 22,500円
開講日 4月16日

「声のせよことばと心」「自己を表現する喜びを仲間とともに分かちあう創作活動の場作り」を目標にしている講座です。

講師 / 鈴江 勤子 NPO法人朗読文化研究所

世界を知る

～時代を読み解くためには、世界を知ること～



金曜日
13:20～15:00
回数 13回
受講料 30,100円
開講日 4月15日

世界は常識では考えられないような問題が発生し、多くの人たちがその荒波の中で翻弄されています。世界が直面している問題をできるだけ解りやすく解説しながら皆さんと共に考えていくことを目標にしています。講座は基本リモートで行います。

講師 / 森 茂 元桐朋女子中・高等学校教諭

モゲ散歩

～東京・見て歩き～



土曜日
10:30～12:30
回数 10回
受講料 21,750円
定員 10名程度
開講日 4月16日

毎日通る道も、一寸視線を変えるだけで今まで感じなかった発見ができます。道端にたたくむ様。いつから立っているのだろうか？ 疑問を持ちそれを知ることを楽しみを感じる。そんなきっかけになるような散歩をしてみませんか？

講師 / 森 茂 元桐朋女子中・高等学校教諭

オンライン講座

パソコン教室



水曜日
回数 15回
受講料 32,500円
(テキスト代は別途)
開講日 4月13日

<初中級クラス> <実践クラス>
10:00～12:00 14:00～16:00
※どちらのクラスも教室で何回か行きます。(時間変更有り)

「初中級」: Zoomの使い方を習得した後、Wordを基本から学びます。
「実践」: テキストを使用し、Word・Excel・PowerPointの実践テクニックの習得。

講師 / 眞田 美智子

オンライン講座

(年間講座 (4月～翌3月))

英会話教室

[回数] 30回(年間)
[定員] 7名
[受講料] 74,000円(半期の分割可)
[クラス] 金曜【午前】クラス(中級)
11:00～12:20(80分)
[開講日] 4月22日

段階を追って英会話技術をマスターして行くというものではなく、英語で楽しく仲間と語り、異文化に直接接するという講座です。

講師 / ジョセフ・ダガン (予定)

脳と心と体の健康

～楽しく動いてスッキリ笑顔～



火曜日
10:30～12:00
回数 12回
受講料 25,250円
定員 12名
開講日 4月12日

ご自身の体力に応じて、立位、座位の姿勢を選び、無理なく動きましょう。脳を刺激することで心と体が喜ぶことをねらいにします。

※状況によってはオンライン講座に切りかえる事もあります。

講師 / 千葉 裕子 元桐朋女子中・高等学校教諭

(年間講座 (4月～翌3月))

テニス教室



月曜日
10:30～12:30
回数(年間) 24回
受講料 64,250円
定員 24名
開講日 4月18日

テニスを楽しもう!という趣旨で行っています。ある程度サーブやストロークはできるという方、ぜひ一緒にテニスを楽しみませんか? 一日体験も可です。現在、初心者の方はありません。場所は山崎駅から徒歩15分の「中原テニスクラブ」です。

講師 / 島村 信明, 池田 恵子

リフレッシュ・ヨガ



水曜日
10:30～12:00
回数 15回
受講料 31,450円
定員 12名
開講日 4月13日

*今期は午後クラスは開講しません。

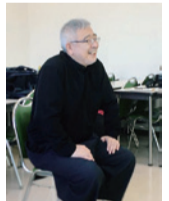
日頃の忙しい時間から少し距離を置いて、深く長い呼吸の波に乗りながらゆったりと全身を動かします。

☆ヨガマットは各自用意ください

※状況によってはオンライン講座に切りかえる事もあります。

講師 / 佐々木 千穂 ヴィンヤサフローヨガティーチャートレーニング200時間修了(YOGA SPOT認定)

身体調整とナンバ歩き



金曜日
13:30～15:00
回数 12回
受講料 25,250円
定員 12名
開講日 4月15日

ナンバ歩きをはじめとする様々な「楽々歩ける方法」を学びます。健康で快適な生活を送るために「バランスのとれた身体」「痛みのない身体」作りを目指します。

※状況によってはオンライン講座に切りかえる事もあります。

講師 / 長谷川 智

オンライン講座

クリパルヨガ

～健康で生き生きとした日常を送る為に生活の中にヨガを取り入れてみませんか?～



土曜日
10:30～12:00
回数 10回
受講料 22,000円
定員 10名
開講日 4月16日

☆ヨガマットは各自用意ください

クリパルヨガは、体を活気づけることに加え、自己観察力を高め、心を安定させるセラピー的な要素もあります。体力や柔軟性に関係なく、どなたでもご参加いただけます。

講師 / 中沢 恵津子 米国クリパルセンター公認ヨガ教師 フェニックス・ライジング・ヨガセラピスト

みんなのコーラス



火曜日
10:50～12:15
回数 16回
受講料 27,350円
開講日 4月19日

合唱の好きな多くの方がコーラスを楽しんでいます。歌う楽しさに加え、皆で協力して一つの音楽を作り上げる喜びをも経験できます。

☆今期は感染症対策のため、歌唱はひかえ座学中心となります。

桐朋学園大学音楽学部名誉教授 ピアノ伴奏
講師 / 関田 英二 田仲 朋子

教育研究所の感染予防への取組み

安心して受講いただくために



受講生の皆様へのごお願い

ご協力をお願いいたします

ご興味のある方ならどなたでも入会可能です。ぜひお気軽にお問い合わせください！

ミュージックベル



金曜日
10:00~12:00
回数9回
受講料 20,650円
定員12名
開講日 4月22日

一人一人の音色が重なり合って、とても美しいハーモニーが生まれます。"天使の声"と言われるベルの音は、私たちの中に染み込んで心を癒してくれます。楽譜が読めなくても大丈夫！

講師 / 山村 美鈴

ギターのある生活

[初級者コース]



木曜日
13:30~15:00
回数13回
受講料 31,650円
定員15名
開講日 4月14日

ギターを触ったことのない初心者から大歓迎！和気あいあいな雰囲気の中、仲間と音を合わせたり、演奏を楽しむことが目的です。力量に合わせた曲を用意します。

講師 / 宇高 靖人

元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト



☆演奏動画です。ぜひご覧ください！

クラシックギターの世界

[初級~中級者コース]



木曜日
10:40~12:10
回数13回
受講料 31,650円
定員15名
開講日 4月14日

楽譜もしくはタブ譜をある程度読める方向けの初級~中級者コースです。初心者の方でも4ヶ月基本を習えば合奏を楽しめるようになります。基礎練習から合奏まで♪

講師 / 宇高 靖人

元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト



☆合奏の動画です。お楽しみください！

フランス語で楽しく歌う シャンソン



土曜日
13:30~15:00
回数6回
受講料 14,350円
定員15名
開講日 4月23日

※状況によってはオンライン講座に切りかえる事もあります。

フランス語、シャンソンを歌うのが初めての方も、すでにレパートリーをお持ちの方も、大歓迎です。*感染予防のため歌唱は行わず、フランス語の読み方や歌詞のつけ方など、座学中心の講座となります。

講師 / 岡本 佳織

日本オペラ振興会・藤原歌劇団員(ソプラノ)

趣味の書道



月曜日
13:30~15:10
回数13回
受講料 27,750円
定員15名
開講日 4月18日

おひとりおひとりのご希望に沿って進めていきます。初めて筆を持つ人も大歓迎！ボールペン、筆ペンなどで美しい文字を書きたい方もどうぞ。*状況によってはオンライン講座等に切りかえる事もあります。

講師 / 三田 広美

桐朋小学校非常勤講師
武蔵野大学非常勤講師 他

書道[漢字]



水曜日
13:20~14:40
回数15回
受講料 31,750円
定員15名
開講日 4月13日

教材は書の古典を主としたもので、書の見方と様々な技法や表現法を学び、書文化を楽しむことを目標とします。初心者の方も大歓迎です。

講師 / 岩切 誠

東京学芸大学非常勤講師

篆刻教室



水曜日
15:00~16:20
回数15回
受講料 31,750円
定員15名
開講日 4月13日

篆刻とは石印材などに主に篆書を刻すことをい、書画の落款印などに使用します。まずは篆書の練習をし、篆刻に進みます。未経験でも構いません。

講師 / 岩切 誠

東京学芸大学非常勤講師

オンライン講座 今日からあなたも クラシック・ファン



金曜日
10:00~11:30
回数5回
受講料 12,500円
定員12名
開講日 4月22日

クラシック音楽の選りすぐりの名曲を、作品が生まれた当時の文化や社会背景、作曲家についての詳しい解説を聞きながら、DVDやCDで鑑賞します。ここでしか聞けない話が満載です！

講師 / 高橋 舞

ピアニスト・音楽学研究者

七宝焼教室



月曜日
10:00~12:00
回数16回
受講料 37,750円
(材料費込み)
定員15名
開講日 4月18日

自分でデザインして、オリジナルの七宝焼のアクセサリ・額絵・皿・ルームアクセサリなどを作ります。

講師 / 西田 幸子

(公社)日本七宝作家協会理事

彫金教室



月曜日
13:00~15:00
回数16回
受講料 36,250円
(地金・工具代別途)
定員15名
開講日 4月18日

銀などの金属を自分で切って曲げて成形し、指輪やネックレスなど、本格的なオリジナルジュエリーを作ります。

講師 / 西田 幸子

(公社)日本七宝作家協会理事

陶芸教室



土曜日
13:00~16:00
回数8回
受講料 30,150円
(材料費込み)
定員1クラス18名
開講日 4月16日以降

カリキュラムに沿って作っていくので初心者でも安心の陶芸講座です。あなただけのオリジナルの器を作ってください。

講師 / 雲雀 多寸, 伊東 敦子, 木本 康太郎

デッサン太鼓判



木曜日
10:00~12:00
回数10回
受講料 22,000円
定員15名
開講日 4月21日

☆F8以上のスケッチブックをご持参ください。

デッサン力は、単に絵を描くためだけのものではなく、社会や生活と、実は深く関わっています。絵は苦手だと思われる方も是非、観察力や捉え方の感性に更なる磨きを掛けながら、デッサンを暮らしのエッセンスにしてみませんか。*状況によってはオンライン講座に切りかえる事もあります。

講師 / 奥山 雄輔

元桐朋女子中・高等学校講師

フラワーデザイン



金曜日
13:10~15:00
回数7回
受講料 16,950円
定員15名
開講日 4月22日
☆生花を使用します

(花材費は別途
~3,000円程/回)

自由な感性で花と遊び、楽しく花を学びます。アレンジを楽しみながら、技術も身につけていきます。

講師 / 高橋 加奈子

公益社団法人日本フラワーデザイナー協会本部講師

チャール会



土曜日
<午前クラス> 9:30~12:00
<午後クラス> 13:00~15:30
回数15回
受講料 39,750円(教材費込み)
定員15名
開講日 4月16日

土曜日のひととき、絵を愛する人が集まって、初心者からベテランまで、様々な表現の可能性を探ります。油絵は初めてだけどやってみよう、という方も、道具の揃え方から学べます。

講師 / 奥山 雄輔

元桐朋女子中・高等学校講師

ペーパーデザイン <ビギナークラス>



水曜日
13:00~16:00
回数10回
受講料 35,750円
(材料費込み)
定員15名
開講日 4月13日

切ったり・折ったり・丸めたり...『紙を楽しむ』がテーマの講座です。光と影が美しいハンドエンボスを習えるのも魅力です。★上級者対象のアドバンスコースもあります。

講師 / 花牟禮 亜聖

グラフィックデザイナー/
紙造形作家

フラワークラフト ~ハーバリウムとフラワーインテリア~



土曜日
10:00~12:00
回数10回
受講料 22,250円
定員12名
開講日 4月16日

(材料費は別途
2,000円~/回)

☆生花ではなく加工した花などを使用します

生活の中に気軽にお花を取り入れて楽しんで癒されていただく講座です。初心者の方でも安心して参加できます。

※状況によってはオンライン講座に切りかえる事もあります。

講師 / 玉井 理恵

一般社団法人クレア認定講師



このマークの講座は、ご自宅スマートフォン、タブレット、PCなど利用して、オンライン上で受講する講座です。「ZOOM」というツールを使用します。PC等に、カメラとマイクをご用意いただきご参加ください。

年間講座(4月~翌3月)

このマークの講座は4月~翌年3月まで年間を通して受講いただく講座ですが、途中からのご入会も可能です。

お申し込みはホームページから！

=お申し込み受付期間=
3月17日(木)~4月7日(木)

●4月8日以降もお申し込み受け付けますが、初回からの参加が難しい場合もあります。

桐朋講座

検索

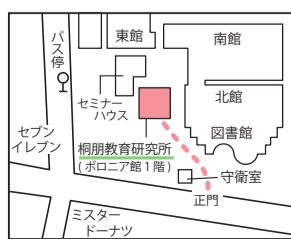
https://institute.toho.ac.jp/



1. ホームページか電話で受講の申し込みをしてください。
2. お申し込みは先着順となります。定員に達し次第、締め切りとなります。また、人数が大幅に下回った場合、閉講になることがあります。
3. 受講料の納入方法は、後日お知らせします。

*募集内容は3月10日時点の情報です。
*ウイルス感染防止対策のため、定員数を通常よりも少なく設定しています。

お問い合わせはお気軽に！



[桐朋学園女子部門]

入会金のご案内

入会にあたっては、入会金 3,000 円をいただき会員証を発行いたします。受講が終了しても、3 年間は会員資格が有効です。

無料体験ができます！

どの講座も1回のみお試し無料体験ができます。見学のみも可能です。
※定員によりご案内できない場合がございます。必ず事前にご予約ください。

途中からの参加も可能です！

毎月24日頃までにお申し込みください。翌月からスタートしていただけます。