

# 桐朋講座

2022年度10月～3月  
受講のご案内

## 「学ぶ喜び」には卒業がない。

生涯にわたる学びの場として、桐朋講座は開設されています。  
「学ぶこと」の喜びを、その生き生きとした世界を、  
桐朋講座で感じていただけたら、これ以上の喜びはありません。

桐朋講座を始めてみませんか？

皆さまのご参加、お待ちしております。

### 新規講座 / ガラス食器に彫る感動

～手軽に出来るグラスリッツェン～



水曜日  
10:00～12:00  
回数5回  
受講料14,000円  
(材料費は別途)  
定員10名  
開講日10月19日

ガラスの器にダイヤモンドペンで繊細な模様を彫る工芸です。小さなスペースでペン一本で簡単にできます。下絵もありますので、絵が描けなくても大丈夫。まずはイニシャルから始めてみませんか？

講師 / 柏倉 美由喜 グラスリッツェン作家

### フラワークラフト

～フラワーインテリア～



※写真は一例です  
材料費は別途  
2,500円～/回

土曜日  
10:00～12:00  
回数3回  
受講料7,550円  
定員12名  
開講日10月22日

☆生花ではなく加工した花などを使用します

2022年の残り3カ月の生活の中に、気軽に季節を取り入れたフラワーアレンジを楽しんで癒されたい講座です。

全3回

- 10/22 ハロウィーン飾り
- 11/19 クリスマス飾り
- 12/10 正月飾り

講師 / 玉井 理恵 一般社団法人クレア認定講師

### はじめての着付け

～今日からあなたも着物美人～



※写真は一例です

月曜日  
13:00～15:00  
回数16回  
受講料33,250円  
定員10名  
開講日10月17日

道具を使わない昔ながらの「手結びによる着付」です。初心者の方にも、手袷のつけ方や着物のたたみ方からご指導致しますので安心して楽しんで学べます。

講師 / 小林 久子 さがのきもの学院 学院長

### ～ Doing History! ～

「歴史総合」で世界史を学び直す



金曜日 13:20～15:00  
回数6回  
受講料13,750円  
定員15名  
開講日10月28日

※状況によってはオンライン講座に切りかえる事もあります。

高校世界史を大人が学び直す試みです。ビッグ・ヒストリー、サピエンス全史、人新世など巨視的な歴史観が注目されています。今期の主題とし、歴史を学び現代と未来を考えるお手伝いをします。

講師 / 飯島 望 桐朋女子中・高等学校講師

### 七宝焼教室



月曜日  
10:00～12:00  
回数16回  
受講料37,750円  
(材料費込み)  
定員15名  
開講日10月17日

自分でデザインして、オリジナルの七宝焼のアクセサリ・額絵・皿・ルームアクセサリなどを作ります。

講師 / 西田 幸乎 (公社)日本七宝作家協会常務理事

### 彫金教室



月曜日  
13:00～15:00  
回数16回  
受講料36,250円  
(地金・工具代別途)  
定員15名  
開講日10月17日

銀などの金属を自分で切って曲げて成形し、指輪やネックレスなど、本格的なオリジナルジュエリーを作ります。

講師 / 西田 幸乎 (公社)日本七宝作家協会常務理事

### 西洋美術史の旅

～世界史から見た西洋美術～



火曜日  
13:20～15:00  
回数10回  
受講料21,750円  
定員15名  
開講日10月18日

今期も引き続き「印象派」を取り上げていきますが、どの回から参加しても楽しめるよう、話題満載で臨んでまいります。

講師 / 重田 宣晴 桐朋女子中・高等学校講師

### 朗読教室



土曜日  
10:30～12:30  
回数10回  
受講料22,500円  
開講日10月22日

「声にのせようことばと心」「自己を表現する喜びを仲間とともに分かちあう創作活動の場作り」を目標にしている講座です。

講師 / 鈴江 勤子 NPO法人朗読文化研究所代表理事

### デッサン太鼓判



木曜日  
10:00～12:00  
回数10回  
受講料22,000円  
定員15名  
開講日10月20日

☆F8以上のスケッチブックをご持参ください。

デッサン力は、単に絵を描くためだけのものではなく、社会や生活と、実は深く関わっています。絵は苦手だと思われる方も是非、観察力や捉え方の感性に更なる磨きを掛けながら、デッサンを暮らしのエッセンスにしてみませんか。

※状況によってはオンライン講座に切りかえる事もあります。

講師 / 奥山 雄輔 元桐朋女子中・高等学校講師

### ペーパーデザイン <ビギナークラス>



水曜日  
13:00～16:00  
回数10回  
受講料34,250円  
(材料費込み)  
定員15名  
開講日10月19日

切ったり・折ったり・丸めたり……「紙を楽しむ」がテーマの講座です。光と影が美しいハンドエンボス習えるのも魅力です。

★上級者対象のアドバンスコースもあります。

講師 / 花牟禮 亜聖 グラフィックデザイナー／紙造形作家

### 英会話教室

年間講座(4月～翌3月)

【回数】 15回(半期)  
【定員】 7名  
【受講料】 37,000円(半期分)  
【クラス】 金曜【午前】クラス(中級) 11:00～12:20(80分)

【開講日】 10月21日

段階を追って英会話技術をマスターして行くというものではなく、英語で楽しく仲間と語り、異文化に直接接するという講座です。

講師 / ジョセフ・ダガン(予定)

### パソコン教室



水曜日  
回数15回  
受講料32,750円  
(テキスト代は別途)  
開講日10月19日

<初中級クラス> 10:00～12:00 | <実践クラス> 14:00～16:00

※状況によってはオンライン講座に切りかえる事もあります。(時間変更有り)

「初中級」: Zoomの使い方を習得した後、Wordを基本から学びます。

「実践」: テキストを使用し、Word・Excel・PowerPointの実践テクニックの習得。

講師 / 眞田 美智子

### フラワーデザイン



金曜日  
13:10～15:00  
回数9回  
受講料21,150円  
定員15名  
開講日10月21日

(花材費は別途  
～3,000円程/回)

☆生花を使用します

自由な感性で花と遊び、楽しく花を学びます。アレンジを楽しみながら、技術も身につけていきます。

講師 / 高橋 加奈子 公益社団法人日本フラワーデザイナー協会本部講師

### 陶芸教室



土曜日  
13:00～16:00  
回数8回  
受講料30,150円  
(材料費込み)  
定員1クラス18名  
開講日10月22日以降

カリキュラムに沿って作っていくので初心者でも安心の陶芸講座です。あなただけのオリジナルの器を作ってください。

講師 / 雲雀 多寸, 伊東 敦子, 木本 康太郎

### チャールル会



土曜日  
<午前 全席> 9:30～12:00  
<午後クラス> 13:00～15:30  
回数15回  
受講料39,750円(教材費込み)  
定員15名  
開講日10月22日

土曜日のひととき、絵を愛する人が集まって、初心者からベテランまで、様々な表現の可能性を探ります。油絵は初めてだけどやってみたい、という方も、道具の揃え方から学べます。

講師 / 奥山 雄輔

### 『古事記』を斜めに読む



水曜日  
13:30～15:00  
回数5回  
受講料11,750円  
定員15名  
開講日10月19日

『古事記』中の話題や言葉が今に繋がっている様子を、中世や近世の物語などの助けを借りて、探って行きます。

講師 / 岡本 直久 元桐朋女子中・高等学校教諭

### 桐朋講座文化祭のお知らせ!

10/15(土)・16(日) 2日間

桐朋講座で実際に作った物の展示や、発表を行います。興味のある方は是非ご参加下さい。

※感染状況により、ご参加頂けない場合もあります。ご了承ください。

### 教育研究所の感染予防への取組み

安心して受講いただくために



換気



ソーシャルディスタンス  
(席と席との距離)



教室の消毒



検温・健康カード



マスク



手洗い・手指消毒

### 受講生の皆様へお願い


ご協力をお願いいたします



**オンライン講座**

## 世界を知る

～時代を読み解くためには、世界を知ること～




金曜日  
13:20～15:00  
回数 14回  
受講料 32,200円  
開講日 10月21日

講師 / 森茂 元桐朋女子中・高等学校教諭

世界は常識では考えられないような問題が発生し、多くの人たちがその荒波の中で翻弄されています。世界が直面している問題をできるだけ解りやすく解説しながら皆さんと共に考えていくことを目標にしています。講座は基本リモートで行います。

## モゲ散歩

～東京・見て歩き～



土曜日  
10:30～12:30  
回数 10回  
受講料 21,750円  
定員 10名程度  
開講日 10月22日

講師 / 森茂 元桐朋女子中・高等学校教諭

毎日通る道も、一寸視線を変えるだけで今まで感じなかった発見ができます。道端にたたくむ様、いつから立っているのだろうか？ 疑問を持ちそれを知ることに楽しみを感じる。そんなきっかけになるような散歩をしてみませんか？

## クラシックギターの世界

[初級～中級者コース]



木曜日  
10:40～12:10  
回数 12回  
受講料 29,350円  
定員 15名  
開講日 10月20日

講師 / 宇高靖人 元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト

楽譜もしくはタブ譜がある程度読める方向けの初級～中級者コースです。初心者の方でも4ヶ月基本を習えば合奏を楽しめるようになります。基礎練習から合奏まで♪



☆合奏の動画です。お楽しみください！

## ギターのある生活

初心者向け、3ヶ月の短期集中コース♪



木曜日  
13:30～15:00  
回数 7回  
受講料 17,850円  
定員 15名  
開講日 10月20日

講師 / 宇高靖人 元ギターデュオ「いちむじん」ギタリスト


★クラシックギター貸し出し有

目標はクリスマスに向けて3曲分を仕上げたいことですが、目的は一緒に楽しむことです。ギターを触ったことのない初心者から大歓迎！和気あいあいな雰囲気の中、それぞれのパートに分かれて仲間と音合わせを楽しみましょう！



☆演奏動画です。ぜひご覧ください！

## みんなのコーラス



火曜日  
10:50～12:15  
回数 16回  
受講料 27,350円  
開講日 10月18日


講師 / 関田英二 桐朋学園大学音楽学部名誉教授

合唱の好きな多くの方がコーラスを楽しんでいます。歌う楽しさに加え、皆で協力して一つの音楽を作り上げる喜びをも経験できます。

☆今期は感染症対策のため、歌唱はひかえめ、座学中心となります。

ピアノ伴奏 田仲 朋子

## ミュージックベル




金曜日  
10:00～12:00  
回数 10回  
受講料 22,750円  
定員 12名  
開講日 10月21日

講師 / 山村美鈴

一人一人の音色が重なり合って、とても美しいハーモニーが生まれます。天使の声と言われるベルの音は、私たちの中に染み込んで心を癒してくれます。楽譜が読めなくても大丈夫！

## フランス語で楽しく歌うシャンソン



土曜日  
13:30～15:00  
回数 6回  
受講料 14,350円  
定員 15名  
開講日 10月22日

講師 / 岡本佳織 日本オペラ振興会・藤原歌劇団団員(ソプラノ)

フランス語、シャンソンを歌うのが初めての方も、すでにレパートリーをお持ちの方も、大歓迎です。

☆感染症予防のため歌唱はひかえめ、フランス語の読み方や歌詞のつけ方など、座学中心の講座となります。

**オンライン講座**

## 今日からあなたもクラシック・ファン




金曜日  
10:00～11:30  
回数 6回  
受講料 14,700円  
定員 12名  
開講日 10月21日

講師 / 高橋舞 ピアニスト・ピティナ音楽研究所研究員 東京大学大学院人文社会系研究科博士課程

クラシック音楽の選りすぐりの名曲を、作品が生まれた当時の文化や社会背景、作曲家についての詳しい解説を聞きながら、DVDやCDで鑑賞します。ここでしか聞けない話が満載です！

年間講座 (4月～翌3月)

## テニス教室




月曜日  
10:30～12:30  
回数 年間 24回  
半年 12回  
受講料 34,250円  
定員 24名  
開講日 10月17日

講師 / 島村信明、池田恵子

テニスを楽しもう！という趣旨で行っています。ある程度サーブやストロークはできるという方、ぜひ一緒にテニスを楽しみませんか？一日体験も可です。現在、初心者のクラスはありません。場所は仙川駅から徒歩15分の「中原テニスクラブ」です。

## 脳と心と体の健康

～楽しく動いてスッキリ笑顔～



火曜日  
10:30～12:00  
回数 12回  
受講料 25,250円  
定員 12名  
開講日 10月18日

講師 / 千葉裕子 元桐朋女子中・高等学校講師

ご自身の体力に応じて、立位、座位の姿勢を選び、無理なく動きましょう。脳を刺激することで心と体が喜ぶことをねらいます。

※状況によってはオンライン講座に切りかえる事もあります。

## 身体調整とナンバ歩き



金曜日  
13:30～15:00  
回数 12回  
受講料 25,250円  
定員 12名  
開講日 10月21日

講師 / 長谷川智 元桐朋女子中・高等学校教諭

ナンバ歩きをはじめとする様々な「楽々歩ける方法」を学びます。健康で快適な生活を送るために「バランスのとれた身体」「痛みのない身体」作りを目指します。

※状況によってはオンライン講座に切りかえる事もあります。

**オンライン講座**

## クリパルヨガ

～健康で生き生きとした日常を送る為に、生活の中にヨガを取り入れてみませんか？～



土曜日  
10:30～12:00  
回数 10回  
受講料 22,000円  
開講日 10月22日

講師 / 中沢恵津子 米国クリパルセンター公認ヨガ教師 フェニックス・ライジング・ヨガセラピスト

クリパルヨガは、体を活気づけることに加え、自己観察力を高め、心を安定させるセラピー的な要素もあります。体力や柔軟性に関係なく、どなたでもご参加いただけます。

## リフレッシュ・ヨガ



水曜日  
10:30～12:00  
回数 15回  
受講料 31,450円  
定員 12名  
開講日 10月19日

講師 / 佐々木千穂 ヴィンヤサフローヨガティーチャートレーニング200時間修了(YOGA SPOT認定)

日頃の忙しい時間から少し距離を置いて、深く長い呼吸の波に乗りながらゆったりと全身を動かします。

☆ヨガマットは各自ご用意ください

※状況によってはオンライン講座に切りかえる事もあります。

## 書道[漢字]



水曜日  
13:20～14:40  
回数 15回  
受講料 31,750円  
定員 15名  
開講日 10月19日

講師 / 岩切誠 東京学芸大学非常勤講師

教材は書の古典を主としたもので、書の見方と様々な技法や表現法を学び、書文化を楽しむことを目標とします。初心者の方も大歓迎です。

てんこく

## 篆刻教室




水曜日  
15:00～16:20  
回数 15回  
受講料 31,750円  
定員 15名  
開講日 10月19日

講師 / 岩切誠 東京学芸大学非常勤講師

篆刻とは石印材などに主に篆書を刻すことをい、書画の落款印などに使用します。まずは篆書の練習をし、篆刻に進みます。未経験でも構いません。

## 趣味の書道



月曜日  
13:30～15:10  
回数 13回  
受講料 27,750円  
定員 15名  
開講日 10月17日

講師 / 三田広美 桐朋小学校非常勤講師 武蔵野大学非常勤講師 他

おひとりおひとりのご希望に沿って進めていきます。初めて筆を持つ人も大歓迎！ボールペン、筆ペンなどで美しい文字を書きたい方もどうぞ。

※状況によってはオンライン講座等に切りかえる事もあります。

**オンライン講座** このマークの講座は、ご自宅スマートフォン、タブレット、PCなど利用して、オンライン上で受講する講座です。「ZOOM」というツールを使用します。PC等に、カメラとマイクをご用意いただきご参加ください。

**年間講座 (4月～翌3月)** このマークの講座は4月～翌年3月まで年間を通して受講いただく講座ですが、途中からのご入会も可能です。

**お申し込みはホームページから！** =お申し込み受付期間= **9月22日(木)～10月13日(木)** ●10月14日以降もお申し込み受け付けますが、初回からの参加が難しい場合もあります。

桐朋講座 検索

<https://institute.toho.ac.jp/>



1. ホームページか電話で受講の申し込みをしてください。
  2. お申し込みは先着順となります。定員に達し次第、締め切りとなります。また、人数が大幅に下回った場合、閉講になることがあります。
  3. 受講料の納入方法は、後日お知らせします。
- \*募集内容は9月5日時点の情報です。  
\*ウイルス感染防止対策のため、定員数を通常よりも少なく設定しています。

お問い合わせはお気軽に！

**桐朋教育研究所**

●電話 03-3300-2119  
<電話受付時間> 9:30～16:00 (月～金)

●メール tohoinst@toho.ac.jp

●住所 調布市若葉町1-41-1



【桐朋学園女子部門】

### 入会金のご案内

入会にあたっては、入会金 3,000円をいただき会員証を発行いたします。受講が終了しても、3年間は会員資格が有効です。

### 無料体験ができます！

どの講座も1回のみお試し無料体験ができます。見学のみも可能です。

※定員によりご案内できない場合がございます。必ず事前にご予約ください。

### 途中からの参加も可能です！

毎月24日頃までにお申し込みください。翌月からスタートしていただけます。